



HORIZONS

مجلة دورية تصدر عن الملحقية الثقافية السعودية في كندا

آفاق



تخرجوا من كندا
وكانت لهم
بصمة عالمية

٢٦



وحدة الأطباء
في الملحقية
الثقافية السعودية

٩



برنامج خادم الحرمين
بعث جسور ثقافية وكندا
استفادت اقتصاديا

٢٧

برنامج خادم الحرمين الشريفين للابتعاث
شجرة مثمرة في كل الانحاء

آفاق

المشرف العام على المجلة

الملحق الثقافي السعودي في كندا
د. فيصل بن محمد المهنا أبا الخيل
attache@saudibureau.org

رئيس التحرير

مساعد الملحق الثقافي السعودي في كندا
د. خالد بن فهد الحذيفي
khuthaifi@saudibureau.org

مديرة التحرير

تهاني الغزالي

أسرة التحرير

حنان المالكي
خيجة نور الدين
مها شيره
رقية المزارق
لطيفة الجماز

د. حسام الجهني
د. سميرة الغامدي
د. شليويح العنزي
علي يعقوب
بدر الحلواني

التدقيق اللغوي

د. الصادق أبو نفيسة
حسام جاويش

التصميم الفني والإخراج

سوزان العود

المقالات والموضوعات المنشورة في المجلة تعبر
عن آراء أصحابها ولا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة

الطباعة والتوزيع في كندا
wolfworks
communications

- كلمة الملحق الثقافي ٥
كلمة مساعد الملحق الثقافي ٧
وحدة الأطباء، تاريخ وإنجازات ٩
إبداعات المبتعثين ٢٩
أنشطة الملحقية الثقافية في كندا ٣٧
تحقيق محقق ومشاركات وآراء ٥١
مجتمع آفاق ٥٨

العنوان

الملحقية الثقافية السعودية في كندا
www.saudibureau.org
2101 Thurston Drive - Ottawa Ontario - K1G 6C9
magazine@saudibureau.org

تهنئة

بسم الله الرحمن الرحيم

والنفس، حق لكم أن تفخروا لقاء كل يوم ما كاد أن ينقضي بحثاً ودراسة دربة وتعلماً، لقاء كل ليلة جافاكم فيها النوم تناجون الخالق بهاجس النجاح والعبور، لقاء كل غصة تجرعتها حناجركم وأنتم ترقبون ذلك الغد المشرق وتلك الواحة الغناء، حق لكم أن تفخروا لقاء كل دمعة سالت وكل عبرة توارت خلف ستار الاصرار والجلد والمثابرة، حق لكم أن تفخروا لقاء كل آه حملت بشوق شرقي إلى أم حانية وأب رحيم إلى وطن غال وسحنة سمراء ورمال ذهبية.

لقد مرت أيامنا معكم جميلة، وتجاوزت روابطنا تلك الأسماء التي نقرأها، تجاوزتها إلى إحساس راسخ بوجود كيان مليء بالدفء الإنساني والمحبة المتبادلة، عشنا معكم حقيقة حياة الأسرة الواحدة نتخاضم اليوم لنتعانق غداً، سرنا يداً بيد نأزر بعضنا البعض ونتعلم من الآخر، حققنا قفزة نوعية وعمقا اجتماعياً وثقافياً غير مسبوق لتواجد الإنسان السعودي في كندا هذه الدولة الصديقة التي وفرت لأبناء وطننا الغالي بيئة دراسية متميزة وعاملتهم بالاحترام والكرامة التي هم أهل لها.

أرفع إلى مقام خادم الحرمين الشريفين، باسم كل خريج وخريجة وباسم كل مبعث ومبتعث ومرافق ومرافقة تكبدا العناء تضحية من أجل الوطن، أرفع إلى مقام خادم الحرمين الشريفين باسم كل من يفتخر بمواطنته، أسمى آيات الشكر والعرفان لقاء ما بذل في خدمة الوطن والمواطن، وأسأل الله جل في علاه أن يكتب له الأجر وأن يوفقه ويسدد على طريق الخير خطاه، إنه على ذلك قدير، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته».

د. فيصل بن محمد المهنا أبا الخيل
الملحق الثقافي السعودي في كندا - أوتاوا
المشرف العام على مجلة آفاق



■ إخوتي وأبنائي الأفاضل من خريجين وخريجات، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. تعجز الكلمات عن التعبير عما بالنفس من فخر واعتزاز بكم وبمنجزاتكم القيمة، وأجدها مناسبة سانحة لأطرح بين أيديكم كلمات شرفت بإلقائها في حفل تخرج في عام مضى، سائلاً المولى العلي القدير لكم بالتوفيق والسداد: «نتيه في هذا المساء بهجة وسروراً ونحن نرف نجومنا الساطعة وجواهرنا النفيسة، نرفها إلى سدة المعالي وسنام العزة، نرفها سواعد فتية حملت بدر العلم والمعرفة وخضبت بمسك ورياحين البحث والتبصر والتأصيل. رسالة مباركة وثناء تبثها الملحقية الثقافية السعودية بكندا لكل خريج وخريجة من أبناء الوطن البررة ممن شربوا من نبع صاف وتشبعوا بأسس ومبادئ ثقافية سامية نهلوها من تلك الأرض التي ما فتتوا يفتخرون بانتمائهم لها. نبارك لكم وأنتم ترسمون مشهداً رائعاً زاهي الحلة يفوح بشذا التميز والعلو، ويوصل لجادة واضحة ولقاعدة صلبة تعول عليها أجيال قادمة إن شاء الله. نبارك لكم بعد أن نلتم الصدارة وقدمتم المثل في التميز، معرفة وأداء، ليس لزملائكم فحسب بل وللقائمين على برامج التعليم والتدريب في الجامعات والمستشفيات، حق جلي يردده كل لسان منصف. نبارك لكم وأنتم ترسمون الصورة الأسمى للإنسان السعودي القادر على التفاعل الإيجابي مع متطلبات منهاج الدراسة والبحث والمتطلع لاكتساب العلم والمعرفة، لا بل والمساهم في التطوير والتحسين حرصاً على ترك البصمة وطموحاً في أن يكون خير سفير لخير وطن.

حق لنا أن نفخر بكم وحق لكم أن تفخروا بالإنجاز بعد ما بذلتم في مضماره الغالي

حريُّ بأبنائنا استثمار فرصة هذا الجيل الذهبية



■ تجربة المملكة العربية السعودية في الإبتعاث الخارجي تمتد جذورها سنوات طويلة في عمق تاريخ هذا الوطن، فمنذ البدايات الأولى لقيام هذا الكيان العظيم، كان الإهتمام ببناء الإنسان موجوداً حيث بدأ من الكتاتيب إلى إفتتاح المدارس والمعاهد ثم الكليات والجامعات داخلياً، أما خارجياً فقد كان الإهتمام موجوداً بإبتعاث أوائل الطلبة إلى الدول العربية وخاصة مصر وتليها دولة لبنان.

ثم بدأت البعثات إلى الدول المتقدمة في أوروبا وأمريكا، بعدها بفترة قفزت الأعداد وذلك في منتصف السبعينيات من القرن الماضي إلى الألوف وفي مختلف أنحاء العالم. وشهدت البعثات طفرة حقيقية كان نتيجتها تأهيل العديد من القيادات المؤهلة في الدولة، بالإضافة إلى أعضاء هيئة التدريس والأطباء والمهندسين. لكن الطفرة الحقيقية والتي لم يسبق لها مثيل هي التي نراها الآن في برنامج خادم الحرمين الشريفين للإبتعاث الخارجي فإزدياد الأعداد كما وكيفاً حتى أن دولة مثل كندا لم يكن يدرس بها إلا بضعة مئات من الأطباء، فأصبح عدد طلابها يقترب رويداً رويداً من العشرين ألف مبتعث. كل هذا يجعلنا نستشرف المستقبل بتفاؤل وآمال كبيرة في مستقبل جيل يُعد ويبنى ويؤهل في أعرق المؤسسات العلمية والعالمية. وهذا جانب تعليمي أكاديمي أو حتى تدريبي. وهناك جانب آخر لا يقل أهمية وهو الجانب الحضاري، فالتفاعل بين المبتعثين والدول المتواجدين فيها يمثل جوانب مزدوجة بالتأثر والتأثير.

فنقل الصورة الحقيقية عن واقعنا وعن تاريخنا لهو واجب كل مبتعث حيث أن الصورة التي ينقلها الإعلام غالباً ما تكون مغلوطة، ومن زاوية أخرى لعل إستفادة المبتعث من بعض الجوانب الإيجابية في تلك المجتمعات يمثل مكسباً حضارياً فوق المكاسب التعليمية والتدريبية.

حريُّ بأبنائنا المبتعثين أن يكونوا عناصر فاعلة إيجابياً سواء أكاديمياً أو ثقافياً مع المحافظة على القواعد والأسس والقيم التي عشناها وسنتمسك بها. فالدولة بتوجيهات ولي الأمر تبذل قصارى جهودها لبناء الإنسان الفاعل المتفاعل مع مجتمعه ومع التطورات المختلفة للعالم من حوله. ولعل التشريف المتوقع من معالي وزير التعليم العالي لحفل التخرج هذا العام لهو مظهر آخر من مظاهر اهتمام الوزارة ببرنامج خادم الحرمين الشريفين للإبتعاث.

د. خالد بن فهد الحذيفي

مساعد الملحق الثقافي السعودي في كندا

khuthaifi@saudibureau.org

تساؤل للمبتعثين والمبتعثات هل ستحققون أماني خادم الحرمين الشريفين



د. محمد بن عبدالعزيز الصالح

أعزائي المبتعثين والمبتعثات:
لست في حاجة إلى التركيز على
دوركم كمبتعثين في تجسيد أهداف
الإبتعاث عبر الإجتهد الطموح نحو
العلم والإبتكار وقيامكم بالدور الثقافي
الإيجابي، ومحافظةكم على هويتكم
الإسلامية والعربية والسعودية، وبذل
ما تستطيعون لأن تكونوا جسراً
للسداقة والتواصل الحضاري بين
الشعب السعودي وشعب الدولة التي
تدرسون فيها، وأن تمثلوا بلدكم خير
تمثيل، وأن تستفيدوا من معطيات
الحضارة في البلدان المتقدمة التي تم
إبتعاثكم إليها.

أعزائي المبتعثين والمبتعثات:
إن وجود أكثر من (١٠٠,٠٠٠) مئة
ألف مبتعث ومبتعثة إلى دول العالم
المتقدم ضمن برامج الإبتعاث لأمر
يدعو إلى التفاؤل وخاصة إذا نظرنا إلى
المستقبل القريب. إن شاء الله. حينما
تعودون إلى أرض الوطن وقد تسلحتم
بالعلم والمعرفة والتجربة، حيث
سنرى مجتمعنا السعودي يقطف ثمار
هذا الغرس الطيب، وسنرى أفواج
الخريجين منكم قد عادوا وساهموا في
دفع عجلة التنمية في المملكة إلى الأمام
وأصبحوا أعضاء فاعلين في المجتمع،
فإن شاء الله بالالتزام بالتخصص الذي
إبتعثتم من أجله لأنكم كما تعلمون

■ لا شك أن برنامج خادم الحرمين
الشريفين للإبتعاث الخارجي يعد
من المشروعات الطموحة التي سعى
الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه
الله - من خلالها بعزم لا يعرف الكلل
لبناء مجتمع المعرفة حيث أنفقت
الدولة ولا زالت تنفق بسخاء على
التعليم والتدريب الذي يشكل عنصراً
مهماً من عناصر بناء المستقبل
للوطن والمواطن وخاصة في هذه
الفترة من الزمن التي تواجه فيها
معظم دول العالم أزمة طاحنة في
المجال الاقتصادي، حيث أن معظم
الدول، حتى الكبرى منها تواجه
كساداً اقتصادياً وإفلاساً في بعض
مؤسساتها المالية، وانهاراً في سوقها
العقاري.

لذلك يحق لنا كسعوديين أن نفخر
بهذه القيادة التي تسير على خطى
ثابتة في بذل الغالي والرخيص من أجل
شباب هذا الوطن وتطوير قدراته،
ومن خلال هذه المعطيات، نستطيع
القول أن الدولة أدت دورها على
الوجه المطلوب، ولكن بقي دورنا نحن
كمواطنين، وخاصة ممن أتاحت لهم
فرصة الإبتعاث والإستفادة من هذه
العطاءات الخيرة التي تقدمها الدولة
لأبنائها وبناتها.

أعزائي المبتعثين والمبتعثات:
إن البرنامج الذي تتفوقون خلاله،
وتنهلون من عطاءاته، يعد أكبر
برنامج بعثات علمية بتمويل حكومي
كامل على مستوى العالم، وما يميز
هذا البرنامج أن الإختصاصات
قد تم إختيارها وفق الإحتياجات
التنموية الوطنية، لذلك ووفقاً
للخطط الإستراتيجية الموضوعة لهذا
البرنامج، سوف تحصد الدولة هذا
الغرس المبارك بمخرجات إبداعية
قوامها الإنسان السعودي الذي اكتمل
بناؤه وتأهيله ليأخذ موقعه في ميادين
العمل والتنمية المستدامة.

وحدة الأطباء، تاريخ وإنجازات

قد تم تحديد تخصصاتكم بناءً على
دراسات دقيقة، وإحتياجات قائمة،
فأني تغيير لهذه التخصصات سوف
يحدث خلال في هذه الخطط.

إننا إذا نظرنا إلى الدول الآسيوية
وتحديداً إلى تجربة كوريا الجنوبية،
وكيف استفادت من تجربة الإبتعاث
والتدريب، هذا البلد الفقير في موارده
الطبيعية، المصنف في منتصف القرن
الماضي ضمن أفقر ثلاث دول في آسيا،
لرأينا كيف تحول اقتصادها بفضل
التنمية البشرية بالتعليم، والتدريب،
والإبتعاث، وكيف أصبحت في المرتبة
الثالثة في قارة آسيا بعد اليابان،
والصين، وفي المرتبة العاشرة بين
أغنى دول العالم.

لذلك، ولكي ينجح برنامج خادم
الحرمين الشريفين للإبتعاث وغيره
من برامج الإبتعاث الأخرى، لا
بد أن يقدر المبتعثون هذه الفرص
ويستفيدون منها، لأن برامج الإبتعاث
لدينا تتميز عن غيرها من الدول بأن
تكلفة البرنامج مغطاة بالكامل من
قبل الدولة، فهي التي تتحمل تكاليف
الدراسة، وتصرف المكافآت للطلاب،
وتقدم مصاريف العلاج والكتب
والملابس والتذاكر السنوية للمبتعث
وأسرته، فكل هذه الميزات قل أن
يتمتع بها الطلاب المبتعثون من قبل
كثير من دول العالم..

أخيراً أتمنى للجميع التوفيق،
وأن تعودوا لوطنكم مكلين بالنجاح،
حاصلين على المؤهلات التي إبتعثتم
من أجلها لترفعوا رأس أهلهم
ووطنكم، ولتحققوا أماني مهندس
هذا البرنامج وراعيه وداعمه بكل قوة
خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله
بن عبدالعزيز - أطال الله في عمره
وألبيهه ثوب الصحة والعافية.

د. محمد بن عبدالعزيز الصالح
الأمين العام لمجلس التعليم

وحدة الأطباء بالملحقية الثقافية بكندا تاريخ وإنجازات

□ أوتواوا - خاص

تعد وحدة الأطباء بالملحقية الثقافية بكندا واحدة من الوحدات ذات الثقل بين الملحقيات الثقافية السعودية حول العالم نظراً لمسؤوليتها في الإشراف على أعلى نسبة أطباء مبعثين في دول الإبتعاث الخارجي.

ولقد باشرت الملحقية الثقافية السعودية في كندا أعمالها في عام ١٩٧٨ م وذلك بهدف الإشراف على عدد محدود من الأطباء ومرافقيهم، حيث كانت أعدادهم لا تتجاوز عشرات الطلاب، حيث كان الأطباء يشكلون النسبة الغالبة من المبعثين في كندا منذ عام ١٩٧٨م وحتى نهاية التسعينيات الميلادية، تضاف إليهم أعداد محدودة من الطلبة الذين يدرسون في التخصصات غير الطبية، وهم في الغالب ممن يرافقون الأطباء المبعثين كالزوجات أو المحارم، والجدول المرفق يوضح نسب تزايدهم خلال الخمس عشر سنة الأخيرة.

وقد عملت الملحقية ووحدة الأطباء منذ إنشائها على مد جسور التعاون في المجال الطبي بين كندا والمملكة، إلى جانب تقوية وتعزيز العلاقات العلمية والتعليمية بين الجامعات السعودية ونظيراتها الكندية تقوم الملحقية - ووحدة الأطباء - باستقبال ممثلي كليات الطب بالجامعات الكندية في مقرها الرسمي كما تقوم كذلك بزيارات دورية لأهم الجامعات الكندية بهدف البحث الدائم عن أفضل الفرص التعليمية للمبتعث السعودي ولزيادة استيعاب الطلاب في برامجها التعليمية



المشرف على وحدة الأطباء في الملحقية الثقافية أ. د. محمد بن عبدالعزيز السكيت

المختلفة. كما تقوم في ذات الوقت بالتعريف ببرنامج خادم الحرمين الشريفين (يحفظه الله) للإبتعاث الخارجي. وكذلك بشرح واقع التعليم الجامعي في المملكة والأنشطة البحثية التي تهم المملكة بصفة عامة والتي حددت معالمها الخطة العشرينية لمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية. كما تتواصل الملحقية مع الاطباء المسؤولين عن البحث العلمي في المجال الطبي في هذه الجامعات وتشرح لهم الإمكانيات الهائلة التي تنفقهها حكومة المملكة العربية السعودية على مشاريع البحث العلمي وخاصة الطبي في المملكة وتدعوهم للتواصل مع الجامعات السعودية ومراكز البحث العلمي للإستفادة من الإمكانيات العلمية والمالية المتاحة في المملكة من خلال بناء علاقات شراكة علمية.

تحديات وصعوبات

يتسم النظام التعليمي الطبي الجامعي في كندا بارتفاع مستوى التعليم ومتطلبات التأهيل العلمي وشروط القبول وبخاصة في

للجامعات عن برنامج خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - للابتعاث الخارجي. كذلك تفضل وزارة التعليم العالي بالموافقة على اقتراح الملحقية الثقافية باستضافة عدد من الشخصيات الفاعلة في المجتمع الأكاديمي الطبي الكندي ومن ذلك زيارة وفد الكلية الملكية الكندية للأطباء والجراحين للمملكة وزيارة ستة من مدراء الجامعات الكندية إلى الجامعات السعودية ومدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية والتي أسهمت بتقوية علاقة الملحقية بهذه الجامعات وخاصة بزيادة فرص القبول للمبتعثين وإعطائهم الأولوية في القبول.

١- مرحلة الزمالة والتخصص الدقيق
٢- مرحلة البكالوريوس الطب
٣- تسهيل قبول المبتعثين فيها وزيادة أعداد الأطباء المقبولين في برامجها مرحلة الزمالة والتخصص الدقيق وتم ذلك من خلال ما يلي:

• الزيارات المكثفة التي قامت بها الملحقية لغالبية الجامعات الكندية التي تقدم برامج دراسات عليا.
• دعوة مسؤولي القبول وعمداء الدراسات العليا لزيارة الملحقية وعقد مباحثات معهم لتوثيق صلات التعاون والتنسيق بين الجانبين.

• توقيع عدد من مذكرات التفاهم مع بعض كليات الطب بالجامعات الكندية المتميزة.
• إرسال خطابات تعريفية

الأولوية.

٢- تحفز هذه الاتفاقيات بين الجامعات ونظيراتها في تكوين فرق بحثية طبية من السعوديين في مرحلة التخصص الدقيق للعمل في البحوث المعدة من الطرفين، ويؤمل من خلال هذه الفرق أن إنشاء دائرة أوسع للتعاون مع المشرفين بين الطرفين أملاً في عقد شراكات بحث على نطاق أوسع.

٣- تقوم الملحقية بدور الوسيط في تسهيل التواصل بين كليات الطب بالجامعات الكندية والسعودية وتقديم الدعم

والمساعدة لتنسيق الزيارات بين الطرفين على أن تعطى الأفضلية للجامعات التي تتيح فرصاً أكثر لقبول الطلاب السعوديين في البرامج العلمية والتقنية المميزة في هذه الجامعات.

٤- تسعى الملحقية حالياً لتوقيع عقود تعليمية طبية مع عدد من الجامعات الرائدة في التعليم الطبي لقبول الطلاب في مرحلة بكالوريوس الطب البشري وطب الأسنان لصياغة عقود تعليمية بين الوزارة وبعض الجامعات الرائدة. وهذا البرنامج سيكون

خطوة تاريخية في تحقيق التعاون في المجال الطبي بين المملكة وكندا.
٥- ترتبط الملحقية بعقود تدريبية مع أغلب الجامعات في مجال تدريب الأطباء لمرحلتى الزمالة والتخصصات الدقيقة ويجري حالياً التنسيق مع الجامعات لفتح مجالات أوسع لتدريب الأطباء وخاصة في بعض التخصصات النادرة التي لا يقبل بها عادة الأطباء الأجانب وقد نجحت الملحقية مؤخراً بتوقيع عقد مع ثاني أكبر جامعة كندية في مجال تدريس الأطباء وهي

جامعة مكجيل يقضي بتخصيص ٤٠ مقعداً تدريبياً للسعوديين في برامج الزمالة الكندية ويمثل هذا العقد منعطفاً تاريخياً في العلاقة بين المملكة وكندا في مجال التدريب في الدراسات العليا حيث لم يسبق للملحقية في تاريخها الذي يمتد إلى أكثر من ٣٠ سنة توقيع مثل هذه الإتفاقيات. وتسعى الملحقية حالياً لتكرار توقيع نفس العقد مع عدد آخر من الجامعات الكندية وخاصة في ظل إيجاد المقاعد في مرحلة الزمالة الكندية.

جدول توضيحي لعدد الأطباء المقبولين والمتدربين في كندا من عام ١٩٩٥ وحتى ٢٠١٠م

العام	عدد الأطباء حديثي القبول لكل عام	العدد الكلي للأطباء المتواجدين في كندا
1995	63	175
1996	75	180
1997	84	196
1998	52	206
1999	68	236
2000	71	262
2001	88	335
2002	114	401
2003	118	459
2004	124	527
2005	148	650
2006	141	632
2007	193	658
2008	165	690
2009	165	718
2010	163	871
2011	204	770+

أطباء مبتعثون يستفيدون من القدرات الأجنبية ويتطلعون إلى خدمة الوطن قريباً

□ كندا، تحقيق -
علي يعقوب

علاقة مميزة يقول «د. خالد الحذيفي» مساعد الملحق الثقافي في كندا: إن تاريخ العلاقة بين المملكة وكندا في مجال الطب وابتعث الأطباء يمتد إلى عشرات السنين، بل إن أغلب الأطباء المتميزين نجدهم في جامعات عالمية مرموقة هنا، حتى وإن تخرجوا من جامعات سعودية في مرحلة «البكالوريوس»، إلا أن مواصلتهم في المراحل العليا تكون في جامعات مرموقة عالمياً، ومن بين الذين درسوا في دولة كندا «د.

الطب مهنة شريفة وعمل إنساني نبيل يجسده مئات المبتعثين السعوديين حول العالم باحترافية عالية في الأداء والمسؤولية، إلى جانب الإفادة من القدرات والخبرات والإمكانات الأجنبية والتطلع إلى خدمة الوطن قريباً. تحدثت مع الأطباء المبتعثين في دولة كندا، وصدت بعض طموحاتهم لتطوير المهنة.

عبدالله الربيعة» وزير الصحة، مؤكداً أن الطبيب السعودي عندما يأتي ليتزود بالعلم من كندا فإنه لم يكن يوماً من الأيام سلبياً بل إيجابياً، وتعدى ذلك إلى الدور التفاعلي، حيث إن أغلب الأطباء يقدمون خدمات جليلة للمستشفيات والمرضى الكنديين، فهم في سبيل طلب العلم من الناحية النظرية، إلا أن لهم دوراً عن طريق العمل والممارسة، فهم يستفيدون ويفيدون، وما نسמע من صدق طيب من ردود فعل إيجابية من المسئول الكندي والأستاذ الجامعي من تقدير لتلك الجهود يتلج الصدر، لافتاً إلى أن الاستفادة كانت كبيرة في تحصيل العلم وفي التطبيق العملي، إلى جانب الحصول على أعلى الشهادات، وسيعود هؤلاء الأطباء إلى أرض الوطن مزودين بتلك المعارف والمهارات لخدمة بلادنا الغالية.

تجربة مفيدة

ويؤكد «د. محمد الغامدي» -مبتعث من جامعة الملك سعود لدراسة تخصص طب الأطفال- أن كندا تعتبر بلداً غنياً عن التعريف وخصوصاً في مجال دراسة التخصصات الطبية، حيث تعتبر من الدول الرائدة في هذا العلم، مشيراً إلى أن تخصصه في المملكة ينمو بشكل مطرد، وهو ما دعاه للذهاب لتطوير قدراته، مبيناً أنه قد أصبح لدينا في المملكة مراكز معتبرة وأطباء ذوي مهارات عالية تهتم بهذا التخصص، وتقوم بإجراء العمليات المعقدة



د. خالد الحذيفي

لمشاكل الأطفال القلبية وعيوبها الخلقية، مضيفاً بالنسبة للعمل مع الأطباء الكنديين فهو مبني على الاحترام والتقدير، فالمرء يستفيد من مثل هذا العمل المشترك وتبادل الخبرات والمعارف، وأن الشعب الكندي بصفة عامة شعب متحضر ويتعامل مع غيره بطريقة حضارية.

وأوضح «د. الغامدي» أن التعامل مع الأطباء الكنديين داخل المستشفيات يسوده جو من الألفة والاحترام والاستفادة من الطرف الآخر، مؤكداً على أن بلدنا والله الحمد لا تنقصه الطاقات البشرية والخبرات العلمية، ولكننا نفتقد إلى النظام الذي يقوم بتوفير الممارسة الطبية الآمنة، ويحمي حق الممارس الطبي، كما يحمي حق المريض بطريقة عادلة، مشيراً إلى أن مرحلة التغيير إلى الأفضل قادمة لا محالة في ظل وجود القيادة المسؤولة.

جهد كبير

ويقول «د. خالد عكور» طبيب

متخصص في أمراض النساء والولادة: إن العمل في كندا يتطلب الجهد الكثير، لأن ساعاته طويلة والمستشفيات قائمة بشكل أساسي على الأطباء المقيمين، بل إن المسئوليات أكبر والمتوقع من الطبيب المقيم أكثر مما يتوقع منه في المملكة، مبيناً أن العمل في معظم المستشفيات في المملكة يعتمد كلياً على الأخصائيين غير السعوديين، مما أثر على مستويات الأطباء المقيمين وثقتهم بأنفسهم، معتبراً المجتمع الكندي كأى مجتمع عربي مثقف والعمل معه مريح من جانب، لكنه مزعج من جانب آخر، فالأريحية أن معظم المرضى على قدر كبير من الثقافة والتعليم، فلا يجد الطبيب أي صعوبة في التعامل مع المريض، ولكن في المقابل فإن

ثمن الثقافة والاطلاع قد تضع الطبيب في مأزق، فعند حضور المريض للعيادة فإنه يجلب قائمة من الأسئلة التي قد لا يمتلك لها الطبيب إجابات في بعض الأحيان!.

إشراف دائم

وأوضح «د. عكور» أن هناك أمورا قد تعيق الطبيب مثل خوفه من الأمور القانونية أو مطالبات المرضى وشكاويهم، مما يضطر الطبيب أحياناً لاتخاذ قرارات ليست هي الأمثل، ليتجنب مثل هذه المشاكل، لافتاً إلى أن التدريب في كندا يكون بإشراف دائم، حيث يشعر الطبيب مع الوقت باكتساب ثقة النفس، وقد حصلت مؤخراً على شهادة شكر وتقدير على إجرائي عملية

قيصرية بسرعة فائقة، لإنقاذ حياة طفل كندي تعرض لهبوط شديد في ضربات القلب أثناء الولادة، ناصحاً كل طالب طب أن يبدأ بدخول الاختبار الكندي قبل تخرجه، واختيار التخصص المناسب، مع استغلال كل فرصة لتطوير نفسه في بلد الابتعاث، والأهم أن يكون كل همه هو نقل كل ما فيه خير للوطن.

تخصص دقيق

ويقول «د. أيمن عبدالرحيم» مبتعث من جامعة الملك فيصل في تخصص جراحة الأورام النسائية وجراحة المناظير: إن العمل في كندا يمتاز بثقافته، مما يجعل المدرب ينشغل بشكل إيجابي في مجال تخصصه الدقيق، كما أن تواجد عدد

مستشفيات تحت مظلة الجامعة يتيح له العمل مع عدد كبير من ذوي الخبرة في مجال التخصص، مضيفاً أن النظام الكندي يمتاز بتوزيع المهام على الأطباء، فحين يعمل الطبيب في التخصص الفرعي الدقيق فهو يكرس جهده فيه ولا تسند إليه مهام في تخصصه الأصلي الرئيسي مهما كانت الظروف، مشيراً إلى أن الكثير من المستشفيات في المملكة لا يُفعل فيها التخصص الدقيق في جميع الأقسام كما هو الحال في كندا، حيث إن استشاري جراحة الأورام تجده يعمل في مجال التخصص الرئيسي، ويتابع المرضى المزمعين في العيادة، وكأنه طبيب نساء وولادة لا أكثر، ليجد نفسه أنه ليس في مجال تخصصه الدقيق.



د. أيمن عبدالرحيم (الى اليسار)



د. محمد الغامدي يتابع أحد مرضاه

الأطباء السعوديون نجحوا في تطبيق ما تعلموه.. وندعو للتعاون في الإسعاف الجوي والبري

□ آفاق - خاص

■ أشادت وزيرة التنمية والتجارة في مقاطعة أونتاريو الكندية السيدة ساندار بوباتيلو بالأطباء السعوديين واعتبرتهم أصدقاء لكندا، خاصة أن الكثير منهم درس في كندا.

وأكدت السيدة ساندار بوباتيلو على أن العديد من الأطباء السعوديين الذين درسوا في كندا وخاصة في مقاطعة أونتاريو نجحوا في تطبيق ما تعلموه في المستشفيات السعودية بشكل جيد، مشيرة إلى عمق علاقتهم بهم.. وأشارت ساندار إلى أن فرص التعاون الاقتصادي بين كندا والسعودية في المجال الصحي كبيرة، نظرا لتفهم كندا لتوجهات السعودية في مجال الرعاية الصحية وبناء المستشفيات، ولهذا وضعت الحكومة الكندية السوق السعودي كسوق رئيسي في إستراتيجيتها التجارية، وأن كندا في الوقت



السيدة ساندار بوباتيلو

الحاضر تطمح إلى عقد فرص شركات مع المملكة التي تركز على الاختصاص وإدارة الأمراض مثل مرض السكري، خاصة وأن مقاطعة أونتاريو تعد الأكثر إنتاجاً لمادة

الأنسولين في العالم التي تستخدم من قبل مرضى السكري. ولفتت السيدة ساندار إلى أن هناك الكثير من الفرص الاستثمارية في مقاطعة أونتاريو للمستثمر السعودي خاصة في المجال الصحي الذي تدرب فيها نصف الأطباء السعوديين، حيث يبلغ إجمالي الناتج المحلي للمدينة ٥٠٠ مليار دولار، وأن المقاطعة تتوفر فيها مصانع متخصصة في صناعة المخدرات الطبية القانونية التي تستخدم في تصنيع الأدوية، كما يتوفر فيها أفضل المستشفيات في كندا والعالم، من حيث المساحة والخدمات، وبالتالي يمكن أن تؤمن المقاطعة البني التحتية اللازمة في مجال الصحة في المملكة. وقد أعربت ساندار أيضا في تصريحها على رغبة حكومة المقاطعة في أن ينشط فرص التعاون بين كندا والمملكة في مجال الإسعاف الجوي والبري في المملكة لما تملكه كندا من خبرة عالية المستوى في مجال الإغاثة والإسعاف.

الدكتورة سميرة الغامدي تقول الثناء هو خير علاج للإكتئاب عند الأطفال

□ أوتوا - تهاني الغزالي

■ نشرت المجلة الكندية للطب النفسي للأطفال والمراهقين الدراسة العلمية التي أعدتها الدكتورة سميرة على الغامدي المتبعتة لكندا عن العلاقة القوية التي تربط الثقة بالنفس لدى الاطفال وأعراض الاكتئاب عند البنين والبنات الذين تتراوح أعمارهم ما بين الثامنة والحادية عشر، والتي توصلت خلالها إلى أن هناك فروق بين البنين والبنات حينما تدهور صورتهم عن نواتهم. ولهذا إتقيناها للتعرف

على أفضل السبل لمساعدة أطفالنا على دعم ثقتهم بأنفسهم وعلى التعرف على أعراض الاكتئاب عند الأطفال والمراهقين.

• في البداية حديثنا عن الدراسة التي قمت بإعدادها؟ أفادت الدكتورة سميرة الغامدي أن دراستها لاقت القبول والنشر لأنها سلطت الضوء على جانب لم تتطرق إليه الكثير من الدراسات التي ركز معظمها على دراسة الفروق الفردية بين المراهقين والمراهقات عند تدهور الثقة بالنفس وعلاقة ذلك

بالإكتئاب، بينما تناولت الدراسة التي قمت بإعدادها تلك الأعراض في مرحلة ما قبل البلوغ أي في الفترة من سن ٨-١١ سنة. حيث تبين أن هناك صلة قوية بين تدهور الثقة بالنفس لدى الأطفال والإكتئاب.

• كيف نستدل على أن الطفل مصاب بالإكتئاب وأنه يعاني من تدهور في ثقته بنفسه؟ أشارت الدكتورة سميرة أنه من الضروري أولاً متابعة أطفالنا وطلابنا في المدارس وملاحظة أي تغيرات في سلوكهم أو في درجاتهم

العلمية. وقالت أن الطفل المكتئب يميل إلى الإنطواء على غير عاداته وقد يلاحظ فقدان أو زياده في شهيته للطعام وقد يصاحب ذلك اضطراب في النوم بزيادة أو نقص مع وجود أحلام مزعجة. إلى جانب أن الطفل المكتئب يميل إلى الكسل وفقدان المتعة وعدم الرغبة في الإستمتاع بالأشياء التي كانت تجلب له السعادة. وأكدت الدكتورة الغامدي أنه قلما نجد أطفالاً قادرين على التعبير عن آلامهم النفسية وإحساسهم بالحزن والإكتئاب، ولهذا نجدهم يميلوا

إلى البكاء غير المبرر أو إلى عصيان الأوامر وتكسيورها، أو إدعاء المرض من أجل التغيب عن المدرسة، بالإضافة إلى رغبتهم الجامعة في تجنب العمل الجماعي والمشاركة في الصف وبالتالي تدهور في تحصيله الدراسي.. ولهذا حين نلاحظ هذه التغيرات فعلينا أن نلجأ إلى طبيب نفسي مختص بتلك الفئة العمرية لمناقشة الوضع معه والتعرف على الوسيلة العلاجية التي يجب أن نتبعها لمساعدته على تجاوز تلك الأزمة. ومن أبرز تلك العلاجات العلاج السلوكي المعرفي الذي يساعد الطفل على التعرف على أفكاره السلبية المؤدية إلى الشعور بالحزن (مثال: أن يعتقد أنه السبب في انفصال والديه أو حدوث مشاكل بينهما، أو أن والداه قد توقفوا عن محبته بعد ان أنجبا له أختاً أو أختاً)، كما يساعد هذا النوع من العلاج في تدريب الطفل على التعبير عن شعوره وأحاسيسه، وتدريبه على تعزيز ثقته بنفسه وذلك بإكتشاف مهاراته وتشجيعه على إظهارها، ومساعدته كذلك على الإسترخاء وتحويل الأفكار السلبية إلى إيجابية.

• كيف تساعد الأطفال لتلافي مشكلة فقد الثقة الناجمة عن الإكتئاب؟ إن دور الآباء والأمهات والمدرسين هو دعم الطفل نفسياً والإستمرار في طمأنته بأن ما يعانيه مجرد مرض يستطيع التغلب عليه، ومحاولة تعزيز ثقته بنفسه، وقضاء وقت أطول معه ومتابعته عن قرب وتشجيعه للتعبير عما يضايقه وتخفيف الضغط المدرسي ومكافأته المستمرة على مقاومته للمرض.

• هل هناك فروق فردية كبيرة بين البنت والولد في مواجهة



مشكلة فقد الثقة بالنفس؟ أشارت الدكتورة سميرة إلى أن الدراسة التي قامت بها مع مجموعة من مشرفيها في جامعة تورونتو بينت أن هناك فروق بين البنين والبنات في المظاهر المرضية عند فقدان الثقة بالنفس وعند إصابتهم بالاكتئاب، حيث وجد أن البنين يجدون أنفسهم غير قادرين على حل مشاكلهم ولا يتقنون أنهم قادرين على المحافظة على السلوكيات التي تبقينهم بعيداً عن المشاكل بينما تعاني البنات من تدهور وشعور بعدم ثقة في مظهرهم الشكلي وفي قدرتهم على التحصيل العلمي.

• ما هي أفضل وسيلة ممكن أن يتبعها الوالدان لمساعدة أولادهم على تجنب تلك المشاكل الناتجة عن عدم الثقة بالذات؟ بناءً على ما سبق من نتائج في الدراسة فإن تعزيز الثقة بالنفس بالنسبة للأطفال الذين يعانون من أعراض اكتئابية يختلف بين البنين والبنات. فالبنين بحاجة لمن يثني عليهم وعلى تصرفاتهم الحسنة وكذلك على قدرتهم على حل مشكلاتهم ومهاراتهم كذلك في تجنب وقوعهم في المشاكل. أما بالنسبة للبنات فينصح بالثناء على شكلهن ومظهرهن العام وبأن لديهن مهارات تجعلهن قادرات على رفع تحصيلهن العلمي والتفوق. ولهذا ننصح الآباء

والأمهات بذكر مواطن القوة لدى أطفالهم وتعزيزها ومساعدتهم على إظهارها والشعور بالفخر بها. كما يرجى عدم المقارنة بينهم وبين أشقائهم أو أي طفل آخر فكل شخص له نقاط قوة ونقاط ضعف ودورنا هو اكتشافها أولاً ثم تطوير نقاط القوة والعمل على تحسين نقاط الضعف والتغلب عليها. كما يجب على المربين تذكير الأطفال بأن يفخروا بما لديهم من ميزات ومهارات، ولا يخجلوا إذا فقدوا بعض هذه الميزات فلا يوجد بيننا من هو كامل ولا يجب أن نسعى للكمال لأنه من صفات الخالق اختص به لنفسه عمن سواه وأن الجمال الحقيقي يكمن في كل شخص منا بكل ما أوتي من نقص وقوة.

• هل هناك نصيحة خاصة توجهيها للمبتعثين والمبتعثات الذين مازالوا في مرحلة المراهقة هنا في كندا؟
أولاً: أحب ان أهنئهم على حصولهم على هذه الفرصة التي حظوا بها ولم يتسن لغيرهم الحصول عليها وأشدد على محاولة الإستفادة من وجودهم في بلد مثل كندا متقدمة علمياً وحضارياً.
ثانياً: أوصيهم بتحديد أهدافهم منذ البداية ورسم خطة واضحة لما يريدون الحصول عليه من علوم ومهارات والعمل بجدية ومثابرة

لتحقيق أهدافهم وأحلامهم التي تطلبت منهم العناء والسفر ومفارقة أحبائهم وأن يتذكروا أن آباءهم وأمهاتهم وأبناء بلدهم هناك بإنتظار وصولهم لغايتهم ومنظرين منهم أن يعودوا مسلحين بسلاح العلم والمعرفة في مختلف العلوم ليطوروا الوطن ويضيفوا إليه، هذه الأمانة كان لهم عظيم الشرف لحمل لوائها وليست بالأمر الهين ولكني افترض أن من تحمل عناء السفر والجهد في سبيل العلم أنه أهل لها وجديرٌ بالثقة.

ثالثاً: أطلب منهم أن لا ينسيهم إعجابهم بالحضارة والتنظيم الذي وجدوه هنا في كندا أننا نحمل تراث حضارة عظيمة وأن علينا إحياء حضارتنا الإسلامية والفخر بها وإعطاء صورة عن ديننا بمصداقية وأنا مسؤولون أمام الله أولاً ثم أمام أنفسنا عن سمعة هذا الدين.

رابعاً: أوصيكم ونفسي بالتعاون مع بعضنا البعض وتقديم الدعم النفسي والتشجيع لبعضنا البعض وحين نتعثر ببعض الصعاب فلا بد أن نلجأ لمن لديهم الخبرة في ذلك وطلب المساعدة بدون خجل فهذا واجبنا جميعاً تجاه بعضنا البعض. كما أؤكد على أهمية الإتصال المستمر بالوالدين لما في ذلك من دعم نفسي للمبتعث. وأخيراً أنصحكم بالصحة الصالحة وأن تختاروا مسيرتكم بإيجابية وإخلاص وفقمكم الله وإيانا وجعلنا ممن يرزق بعلم نافع شافع.

أختكم، سميرة علي الغامدي

الأطباء السعوديون في كندا في عيون الصحافة العربية

□ آفاق -

نقلًا عن محطة العربية

■ منذ بدأ برنامج ابتعاث الطلاب السعوديين إلى كندا، منتصف الثمانينيات من القرن الماضي، تخرج في جامعة «ماكجيل» وجامعات الأخرى ما يزيد عن ٢٠٠٠ طبيب يحملون درجات علمية عليا في مختلف التخصصات. الأطباء السعوديون والطبيبات السعوديات والبالغ عددهم نحو ٧٠٠ - وهي النسبة الأكبر من الأطباء من الدول العربية - ليسوا طلاب علم ومعرفة فحسب، بل يقدمون خدمات لبلد يعاني من نقص في الأطباء عبر علاجهم المرضى في المستشفيات الكندية.

ويقول د. تامر نوح، مسؤول الأطباء السعوديين في مونتريال «في كندا هناك حوالي ٧٠٠ طبيب مبتعث من السعودية لكندا ليكملوا تخصصا دقيقا. كثير منهم موجود في مونتريال خاصة في جامعة ميغل حيث يوجد نحو ٢٠٠ طبيب». من جانبه، يرى سر كريس ماتريسيان، البروفيسور المشرف على الأطباء السعوديين أنها «تجربة ممتازة مع الأطباء من الشرق الأوسط وبخاصة من السعودية. فممنهم محترفون ومتدربون أصلا في المستشفيات السعودية ويعملون هنا بجد». وتورد الإحصاءات أنه قبل نحو ٣٠ عاما كان عدد الطلاب من السعودية ٢٤٧ طالبا منهم ١٨٦

طالب طب في مونتريال. ويقول البروفيسور ماتريسيان «في الثمانينيات كان هناك أكثر من ٢٠٠٠ طبيب سعودي تخرجوا من كندا وحصلوا على شهادات الزمالة الملكية». وقال د. أيمن الطالب، طبيب مبتعث من السعودية «نحمل المسؤولية الكاملة عن الجميع من الألف إلى الياء؛ من مرضى وأحداث المستشفى والمناوبات وتنظيم العيادة وتسيير الأمور كلها». ورأى د. عمر منصور، وهو أيضا طبيب مبتعث من السعودية أن «الاحترام للطبيب السعودي كبير جدا، لنا الأولوية في كثير من المقاعد بجدارة الطبيب السعودي

وليس مثلا بمقاعد محجوزة كما نسمع من بعض الناس، نتسابق مع بعض الكنديين في كثير من التخصصات». ولا يقتصر الأمر على الأطباء الرجال بل هناك طبيبات سعوديات أيضا يدرسن ويعملن في المستشفيات الكندية. وقالت د. نورا طرابلسي «بصراحة لم أواجه أي تعامل مسيء بسبب اني مسلمة أو متحجبة أو أي شيء من هذا أبدا». الأطباء السعوديون في كندا لا يتلقون أجورا من قبل الحكومة الكندية مقابل ممارستهم العمل في المستشفيات، بل تتولى الحكومة السعودية دفع مخصصاتهم كباقي المتبعثين.

لوائح الشرف

طبيب سعودي ينشر ٢٦ بحثاً

في مجالات علمية كندية في مجال تخصصه



د. عمرو محمدحسن عبدالرزاق عجلان

وفي ختام هذا العرض الموجز لإنجازات هذا الطبيب المتميز يقدم الدكتور عجلان الشكر لكل من ساندته في رحلة العلم والغربة، خاصة الوالدين والزوجة والأبناء.

أما على المستوى البحثي فقد تمكن الدكتور عمرو عجلان من نشر ٢٦ ورقة علمية في مجال التخصص العام والدقيق في مجالات ومواقع إلكترونية علمية كندية وأمريكية وأوروبية، كان من أبرز هذه الأوراق عدة أبحاث انفردت بوصف الأعراض التصويرية لإنفلونزا الخنازير عند بداية إكتشاف المرض قبل حوالي عامين من الآن. إلى جانب تقديم ٨ أوراق علمية أخرى في عدة مؤتمرات في كندا وأمريكا، منها ورقة علمية في التصوير المقطعي الصدري لمرض التصلب الجلدي والتي حصلت على جائزة شرف أمريكية رفيعة المستوى عطاها على محتواها العلمي.

ويذكر أيضا أن الدكتور عجلان رشح وشارك في الإشراف على ورشة عمل أكاديمية لتدريب أطباء الأشعة على مبادئ التصوير المقطعي القلبي في أحد أكبر المؤتمرات الكندية للعام المنصرم.

□ آفاق - خاص

■ التميز اللافت للطبيب عمرو محمد عجلان أهله ليحصد عدداً من الجوائز العلمية في مجال تخصص الأشعة لمدة ثلاث سنوات على التوالي من جامعة ماكجيل، بالإضافة إلى إعداد ٢٦ ورقة علمية في مجال تخصصه العام والدقيق وتم نشرها في أكثر من موقع ومجلة علمية كندية. فعلى مستوى التخصص العام حصل على المركز الأول في مجال بحث التخصص العام أثناء عمله كطبيب مقيم في قسم الأشعة التشخيصية بجامعة ماكجيل بمونتريال، كما فاز بجائزة أفضل مدرس كطبيب مقيم بنفس الجامعة على مدار ٣ سنوات متتالية في الأعوام ٢٠٠٧، ٢٠٠٨، و٢٠٠٩م. أما في عام ٢٠١٠ - ٢٠١١م، كما فاز بجائزة أفضل طبيب مدرس مرة أخرى من جامعة كولومبيا البريطانية في فانكوفر خلال دراسته للتخصص الدقيق في مجال الأشعة الصدرية والقلبية.

جائزتي تميز في البحث العلمي من مركز الأبحاث الطبية التابع لجامعه مكجيل يحصدها طبيب سعودي

□ آفاق - خاص

■ حصد الدكتور حسام ماهر الجهني جائزتي تميز علمي من مركز الأبحاث الطبية التابع لجامعة مكجيل على أبحاثه في الإصابات الدماغية، وفي مجال التحفيز العصبي. والجدير بالذكر أن الدكتور حسام الجهني قد حصل خلال سنوات بعثته أيضا على جائزتي تميز من قسم جراحه المخ والأعصاب بجامعه مكجيل وهما:



د. حسام ماهر الجهني

Gilles Bertrand award for professionalism 2009
Penfield-McNaughton

Award for neurosurgical achievement 2010

محققا بذلك سبقا مشرفا كأول طبيب سعودي يحصل على هاتين الجائزتين خلال التدريب. كما أنه أمضى سنة من التخصص الدقيق في مجال العناية المركزة العصبية، علماً بأنه أول جراح مخ وأعصاب يتخصص في هذا المجال على مستوى كندا، في وحدة العناية المركزة العصبية في مركز مونتريال للعلوم العصبية والذي

يعد من المراكز الرائدة في هذا التخصص، متبعاً ذلك بسنتين من التخصص الدقيق في جراحة وقسطرة الأوعية الدماغية وهو تخصص نادر في المملكة. و مما يضاف الى سجله أنه أول طبيب سعودي يلتحق وسيحصل قريباً على الماجستير في العلوم العصبية من جامعة مكجيل في مجال دراسة الخلايا الجذعية الدماغية وأثرها في سبل تطوير علاجات الاصابات الدماغية.

طبيب سعودي يحصل على نوط الجاردين أنجل الكندية لخدماته المتميزة للمرضى

□ آفاق - خاص

■ حصل مبعث مدينة الملك فهد الطبية د. حسين عبدالله سعد الحسين على نوط الجارديان أنجل من مستشفى أوتاوا تقديراً لخدمته المتميزة للمرضى، إلى جانب نجاحه في إبتكار طريقة لعلاج مرضى سرطان الدماغ أدت إلى تقليص مدة العلاج الإشعاعي من ستة أسابيع إلى ثلاثة أسابيع، وذلك باستخدام جهاز العلاج الإشعاعي المحوري الطبقي (التوموثيرابي) حيث تم علاج ثلاثين مريضاً بهذه الطريقة في مركز الأورام بمستشفى أوتاوا والتي نالت إستحسان أطباء الأورام حيث تم عرض النتائج الأولية في مؤتمر طب الأورام العلاجي



د. حسين عبدالله سعد الحسين

مبتعث جامعة الملك سعود الحاصل على الامتياز مع مرتبة الشرف طبيب سعودي يحوز على جائزة التميز لجميع مستشفيات هاميلتون الكندية

□ آفاق - خاص

■ نجح مبعث جامعة الملك سعود الطبيب سامي محمد الناصر في أن يحصد عدداً من الجوائز العلمية الكندية لتمييزه في مجال تخصصه وقدم صورة مشرفة للطبيب السعودي، وقد التقيناه للتعرف على أهم الإنجازات العلمية التي حققها خلال فترة دراسته في جامعة تورنتو. بدأ الدكتور سامي الناصر حديثه بتوجيه أسمى آيات الشكر والعرفان لخدمته الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز - حفظه الله ورعاه - الذي منحه تلك الفرصة الثمينة لتطوير مهاراته العلمية



الدكتور سامي الناصر

فقال: أود في البداية أن أحمد الله على سلامة والدنا وحبينا الملك عبدالله بن عبد العزيز راعي العلم والعلماء، وعلى مواقفه الكريمة مع المبتعثين، وأحب أن أهديه ما أنجزته وحققته عرفاناً بالجميل من ابن من أبنائه المبتعثين. وأضاف الدكتور سامي الناصر أن رحلته مع التميز العلمي بدأت مع تخرجه من كلية الطب جامعة الملك سعود بامتياز مع مرتبة الشرف الثانية، ثم استمر هذا التميز عند دراسته في جامعة مكماستر لطب الأمراض الباطنية وحصل على جائزة هيوي لي للأطباء المتميزين عام ٢٠٠٧، ثم تم ترشيحه لجائزة التميز في التدريس الأكاديمي على

طبيب سعودي يقدم بحثاً جديداً لمنع نزيف الجهاز الهضمي

□ آفاق - خاص سفراء

■ نجح الطبيب وليد الهزاني المبتعث لدراسة الماجستير في مجال الأبحاث الطبية في تحقيق نقلة في مجال استخدام أدوية الحماية من نزيف الجهاز الهضمي لدى أطباء العناية المركزة بعد أن حصد بحثه المقدم عن هذا الموضوع المركز الثالث ضمن أفضل بحث طبي على مستوى أكبر الجامعات الكندية. وقد أشار الدكتور وليد الهزاني الحاصل على البورد الكندي والأمريكي في مجال الأمراض الباطنية من جامعة ماك مستر والتي تعد من كبريات الجامعات الكندية والتي تتمتع بسمعة علمية عالمية، أن بحثه الطبي الذي أعده للمقارنة بين أدوية منع نزيف الجهاز الهضمي العلوي بالنسبة لمرضى العناية المركزة، قد حصل على المركز الثالث ضمن المسابقة العلمية التي نظمتها كل من جامعتي ماك مستر وويسترن أونتاريو. وأضاف الدكتور وليد أن نتائج البحث من المنتظر أن تحدث تغييراً في نهج وطريقة استخدام أدوية الحماية من نزيف الجهاز الهضمي بعد أن أثبتت كفاءة مثبطات المضخات الروتونوية في معالجة تلك الحالات الشبيهة.



الطبيب وليد الهزاني

طبيب سعودي يشارك في علاج رئيس الحكومة السابق

□ آفاق - خاص

■ أشاد رئيس الوزراء السابق لكندا جان كريتيان بالطبيب السعودي الدكتور وليد الحربي الذي وقع عليه الإختيار ليكون ضمن الفريق الطبي المشرف على حالة رئيس الوزراء الكندي السابق الذي كان يمر بأزمة صحية استدعت من رئيس المستشفى والطبيب الإستشاري، إضافة إلى إبداء رئيس الوزراء السابق وزوجته الشكر للطبيب بشكل مباشر. ويذكر أن الدكتور وليد الحربي مبعث من جامعة الملك سعود لكي يتخصص في أمراض القلب والجراحة، في جامعة ماكجيل بمدينة مونتريال.

□ آفاق - خاص

■ أشاد رئيس الوزراء السابق لكندا جان كريتيان بالطبيب السعودي الدكتور وليد الحربي الذي وقع عليه الإختيار ليكون ضمن الفريق الطبي المشرف على حالة رئيس الوزراء الكندي السابق الذي كان يمر بأزمة صحية استدعت من رئيس المستشفى والطبيب الإستشاري، إضافة إلى إبداء رئيس الوزراء السابق وزوجته الشكر للطبيب بشكل مباشر. ويذكر أن الدكتور وليد الحربي مبعث من جامعة الملك سعود لكي يتخصص في أمراض القلب والجراحة، في جامعة ماكجيل بمدينة مونتريال.



الدكتور وليد الحربي

أفضل بحث علمي في مجال الأنف والأذن والحنجرة وجراحة أورام الرأس والعنق لعام ٢٠١١ من مكجيل

□ آفاق - خاص

■ نجح مبعث جامعة الملك سعود الطبيب سامي محمد الناصر في أن يحصد عدداً من الجوائز العلمية الكندية لتمييزه في مجال تخصصه وقدم صورة مشرفة للطبيب السعودي، وقد التقيناه للتعرف على أهم الإنجازات العلمية التي حققها خلال فترة دراسته في جامعة تورنتو. بدأ الدكتور سامي الناصر حديثه بتوجيه أسمى آيات الشكر والعرفان لخدمته الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز - حفظه الله ورعاه - الذي منحه تلك الفرصة الثمينة لتطوير مهاراته العلمية

□ آفاق - خاص

■ نجح مبعث جامعة الملك سعود الطبيب سامي محمد الناصر في أن يحصد عدداً من الجوائز العلمية الكندية لتمييزه في مجال تخصصه وقدم صورة مشرفة للطبيب السعودي، وقد التقيناه للتعرف على أهم الإنجازات العلمية التي حققها خلال فترة دراسته في جامعة تورنتو. بدأ الدكتور سامي الناصر حديثه بتوجيه أسمى آيات الشكر والعرفان لخدمته الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز - حفظه الله ورعاه - الذي منحه تلك الفرصة الثمينة لتطوير مهاراته العلمية



الدكتور سامي الناصر

طبيب سعودي يسجل سبق علمي بخصوص مرض وراثي نادر

□ آفاق- خاص

■ نجح مبتعث مدينة الملك عبد العزيز الطبية في الحرس الوطني بالرياض الدكتور ماجد الفضل في تحقيق عدد من الإنجازات الطبية على المستويين المحلي والعالمي، بصورة صنفت بعض منجزاته العلمية والمتصلة باكتشاف رابع حالة على مستوى العالم بخصوص مرض وراثي نادر يصيب الميتوكوندريا حين قدمها في مؤتمر الأمراض الاستقلابية الوراثية الذي عقد في الولايات المتحدة.

علم الوراثة. ويذكر أن الدكتور الفضل قد حصل على الزمالة الكندية في الأمراض الاستقلابية الوراثية Clinical Biochemical Genetics من الكلية الكندية لعلم الوراثة، بالإضافة إلى حصوله على درجة الماجستير في العلوم الصحية إضافة إلى نشره لمجموعة من الأبحاث.



الدكتور ماجد الفضل

طبيب سعودي يشارك في تأليف كتاب عن عقم الرجال مع باحثين من كندا وأمريكا

□ آفاق- خاص

■ نجح الطبيب نايف بن خالد نواف الهذال المبتعث من مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث في أن يكون أول طبيب عربي يشارك في تأليف كتاب عن عقم الرجال بمشاركة عدد من الباحثين من كل من جامعة ماكجيل بمقاطعة كيبيك الكندية، ومركز كليفلاند بالولايات المتحدة الأمريكية، ولهذا إلتقيناه لنتعرف على أهم ما احتواه هذا المؤلف العلمي الذي سيطرح في الأسواق الأمريكية والكندية والعالمية في أوائل هذا الشهر بقيمة شرائية تجاوزت الثلاث مئة دولار. وقد أعرب الدكتور نايف الهذال في البداية عن خالص شكره وتقديره لوالد المبتعثين خادم الحرمين الشريفين الذي وفر للمبتعث السعودي كل السبل لتميزه فقال «من لا يشكر الناس لا يشكر الله» ولهذا اغتتم هذه الفرصة للتقدم بجزيل الشكر وخالص العرفان لوالدي الملك عبد الله- حفظه الله - الذي لم يبخل على أبنائه سواء بالدعم المادي أو المعنوي الذي كان بمثابة دافع لكل مبتعث ليمتيز

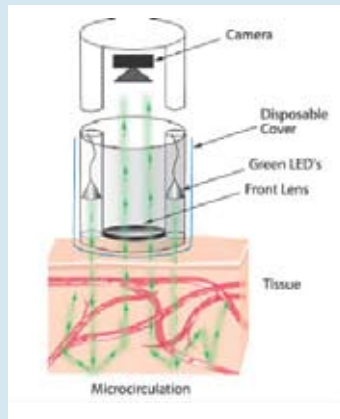


الطبيب نايف بن خالد نواف الهذال

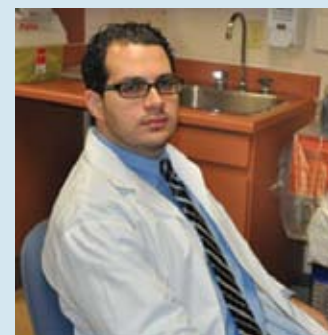
الذكورة»، أن الإكتشافات الحديثة المتصلة بعقم الرجال بينت أن مشكلة العقم ترجع إلى ارتفاع نسبة التلف في الحمض النووي للحيوان المنوي-النطفة- (Sperm DNA damage) عند الاشخاص الذين يعانون من مشكلة العقم وأن هذا التلف في الحمض النووي يؤدي بصورة مباشرة إلى عدم تمكن الحيوان المنوي من تلقيح البويضة، أو إجهاضات متكررة في حالة تم التلقيح، الأمر الذي قد يجبرنا أحيانا على اللجوء إلى الإخصاب الصناعي أو ما يعرف بطفل الأنابيب (In vitro ferti- zation). وهي التي ولدت فكرة تأليف الكتاب الذي يتم بمشاركة كندية ممثلة في جامعة ماكجيل كندية وأمريكية كذلك ممثلة في مركز كليفلاند Cleveland clinic الامريكي واسم الكتاب هو (Sperm Chromatin). أشار نايف أن الله من عليه بأن يكون أول طبيب عربي يكون ضمن باقة المؤلفين المشاركين في تأليف هذا الكتاب ذي القيمة العلمية العالية، والمتوقع نشره في أوائل شهر أغسطس في المكتبات وموقع

الأمazon (amazon.ca. Sprin er) بقيمة لا تقل عن ٢٣٩ دولار. أما عن مشاركتي فقد قمت بتأليف الجزء (chapter) رقم ٢٤ بالمشاركة مع الاستشاري ارماند زيني والذي هو مشرف في الأكاديمي في مجال الزمالة والماجستير، وسوف يتم تناول التالي في الجزء الذي يتكلم عن جزئية مهمة وهي مقارنة نسبة تلف الحمض النووي (DNA damage) للحيوان المنوي المتواجد في السائل المنوي (seminal fluid) الى نسبة تلف الحمض للحيوانات المنوية المتواجدة في الخصية (testicular sperms)، وهذا الفارق في نسبة التلف هو من الاكتشافات الحديثة جداً في مجال العقم والتي لا يتجاوز عمرها السنة، وقد يساعد الكثير من مرضى العقم في اختيار نوع الحيوانات المنوية التي سوف تستخدم في عمليات الخصيب الصناعي (assisted reproduction). وقد ختم حديثه بتوجيه دعوة عامة يحث فيها المبتعثين على بذل قصارى جهدهم في مجال البحث العلمي الذي هو مفتاح تقدم أي دولة في العالم.

□ آفاق- خاص - سفراء



صورة لجهاز SDF وفي مقدمته الكاميرا



الدكتور طريف الأعمى

□ آفاق- خاص

■ إنجازات طبيب سعودي وفريقه الطبي كانت محل اهتمام وسائل الإعلام الكندية بعد أن حققوا إنجاز علمي جديد من شأنه أن يقي كبار السن من مرض الهذيان. وقد التقت جريدة لندن برس الدكتور السعودي طريف

الدموية في جامعة مجيل والتي عقدت في يوم ١٧ فبراير ٢٠١١ ٢- الجائزة الأولى لأفضل عرض لورقة بحث باليوم السنوي للبحوث في مستشفى مونتريال للأطفال والذي انعقد في ٢٥ مايو ٢٠١١ ٣- الجائزة الأولى لأفضل عرض لورقة بحث في اليوم السنوي لقسم الجراحة في جامعة مجيل والذي انعقد في ٢٥ مايو ٢٠١١ ٤- جائزة د. بجلو لأفضل عرض لورقة بحث في بحوث العلوم الاساسية في اليوم السنوي لبحوث جراحة القلب على مستوى كندا، الذي عقد في يونيو ٢٠١١ في جامعة تورونتو. -ويذكر أن الدكتور زياد يعمل حالياً طبيباً مقيماً في جراحة القلب في جامعة ماكجيل من عام ٢٠٠٨، وقد أنتهى من دراسة مرحلة الماجستير من جامعة ماكجيل في شهر يونيو الفائت ٢٠١١



الدكتور زياد محمد بن سلمه

مطبوعتان علميتان تنشران ورقة علمية متميزة لطبيب مبتعث

■ في سيق يتم لأول مرة في جامعة دلهاسي شارك طبيب سعودي في إعداد ورقة علمية عن جهاز يقوم بتصوير الدورة الدموية في أعضاء الجسم للكشف عن حالة الدورة الدموية في حالة المرض، أو أثناء النزف خاصة وقت العملية حتى يتسنى التحكم فيه. وقد قام الطبيب إبراهيم عبدالرحمن العتيبي الدارس بجامعة دلهاسي بنشر نتائج دراسته على الجهاز المسمى (Sidestream Dark



د. إبراهيم عبد الرحمن العتيبي

بقيادة طبيب سعودي فريق طبي يكتشف علاج جديد للهذيان

الأعمى الذي يعمل في مركز لاوسون للأبحاث الطبية في مدينة لندن أونتاريو بعد أن نجح هو وفريقه الطبي في إكتشاف علاج للوقاية من مرض الهذيان والذي يصيب شخص من كل خمسة أشخاص بعد سن الخامسة والستون. وأضاف الدكتور طريف أن منح المسنين جرعات من هرمون الميلاتونين

سوف يساعد في تقليل فرص الإصابة بالهذيان في الشيخوخة، وقد وصف هذا الإكتشاف العلمي بأنه نقلة نوعية للوقاية من مرض من أمراض الشيخوخة المزمنة. وتجدر الإشارة إلى أن الدكتور طريف مبتعث من جامعة الملك عبد العزيز وقد حصل على البورد الكندي والأمريكي في أمراض الشيخوخة.

في إنجاز سعودي فريد ومن بين أكثر من ألف طبيب وبحضور وزير الصحة

الدكتور ثامر نوح أفضل طبيب متدرب في مستشفيات جامعة مكجيل

□ آفاق - دكتور خالد عكور - سفراء

■ في إنجاز سعودي جديد حصل الدكتور ثامر عدنان نوح بجامعة مكجيل بمونتريال على جائزة مركز جامعة مكجيل الصحي (MUHC) لأفضل طبيب مقيم / زمالة على مستوى جميع مستشفيات الجامعة التدريبية ومن بين ألف ومئة وأربعة عشر طبيباً وطبيبةً من مختلف الجنسيات، وقد تسلم الدكتور ثامر الجائزة من يد المدير العام والرئيس التنفيذي للمركز الدكتور آرثر بورتر في حفل كبير أعد بهذه المناسبة على شرف وزير الصحة في مقاطعة كيبيك الدكتور إيف بولدوك حضره أكثر من ألف مدعو. يذكر أن هذه الجائزة بدأت في عام ٢٠٠٩ وهي جائزة تقديرية تعطى تكريماً لكل من أبدى تميزاً واضحاً في مجاله ويشرف عليها لجان عدة ويتم الإختيار على أسس ومعايير عالية من ضمنها تصويت جميع العاملين مع الطبيب من فريق التمريض وطلاب الطب والأطباء المتدربين والاستشاريين المشرفين على عملية التدريب حيث يتم ترشيح النخبة أولاً ثم تتم المقارنة بينهم واختيار الأفضل حسب رؤية اللجنة النهائية للجائزة.

الدكتور ثامر نوح هو ممثل أطباء مدينة مونتريال السعوديين لدى الملحقة الثقافية السعودية بكندا، ويحظى باحترام كبير من قبل مسؤولي الجامعة الذين لا يترددون

في طلب رأيه واستشارته في كل ما يخص المتدربين السعوديين، كما أنه يقوم مشكوراً وبشكل دوري وبالتعاون مع النادي السعودي بمونتريال بعمل محاضرات توعية للأطباء الجدد وحتى الذين أمضوا بعض سنوات التدريب وذلك لإبقائهم على اطلاع دائم بكل جديد في أنظمة الجامعة، وقد أبدى مقدرة كبيرة على التدخل والتفاهم مع الجامعة لحل بعض المشاكل التي واجهت بعضاً من زملائه المتدربين السعوديين.

الجدير بالذكر أن الدكتور ثامر نوح هو أحد الأطباء المبتعثين من جامعة الملك سعود بالرياض وقد حصل على زمالة الكلية الملكية للجراحين والأطباء في تخصص الجراحة العامة ثم حصل على زمالة الكلية الملكية للأطباء في تخصص العناية الحرجة كما أتم الزمالة في تخصص جراحة الحوادث. وقد حصل الدكتور ثامر على جائزة الرابطة الكندية للجراحة العامة كأفضل طبيب معلم لعام ٢٠٠٧ نظراً لما بذله من جهود في تعليم الأطباء المتدربين معه والرقي بمستواهم كما أنه كان أحد المرشحين في عام ٢٠١٠ للحصول على جائزة الكلية الملكية الأمريكية للجراحين كأفضل طبيب مقيم في مجال التعليم على مستوى أمريكا الشمالية.

وقد ذكر الدكتور ثامر لصحيفة سفراء أن توفيق الله أولاً ثم الجد والإجتهد ومحاولة نقل صورة حقيقية عن شخصية الطبيب



الدكتور ثامر يتسلم الجائزة

السعودي الناجح كانا وراء تحقق هذا الإنجاز الذي اعتبره أقل هدية يقدمها لمقام خادم الحرمين الشريفين في هذه الأيام التي سعدنا فيها بنجاح العملية الجراحية التي أجريت له حفظه الله وحماه من كل مكروه. صحيفة سفراء بدورها تبارك للدكتور ثامر نوح حصوله على هذه الجائزة الكبيرة وعلى تحقيق هذا الإنجاز الرائع الذي يسجل للوطن الغالي ومن إنجاز إلى آخر إن شاء الله يا بلاد الحرمين الشريفين.

طبيب يحصل على أفضل ورقة بحثية في المجال السريري

□ آفاق - خاص

■ نجح الدكتور ابراهيم محمد أحمد النعيمي مبعث جامعة الملك خالد في الحصول على - جائزة أفضل ورقة بحثية في المجال السريري من جمعية ألبرتا لجراحة المخ



الدكتور ابراهيم محمد أحمد النعيمي

والأعصاب، وكذلك حصده لمدة ستة سنوات جائزة التميز التي تمنحها الملحقة للمبتعثين المتميزين، وقد حصل على البورد الكندي في جراحة المخ والأعصاب ٢٠١١ من جامعة ألبرتا، وكذلك ماجستير علوم الأوبئة من جامعة ألبرتا ٢٠١٠

طبيب سعودي يعد بحثاً متميزاً عن كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي في توفير المعلومات في أقسام الطوارئ

□ آفاق - خاص

■ تجربة الدكتور محمد عميش مبعثت العيادات الملكية في مستشفى الحرس الوطني في الرياض وكذلك في عدد من المستشفيات في أقسام الطوارئ، وكذلك عشقه لاستخدامات الذكاء الاصطناعي جعلت كل همه منذ أن ابتعث إلى كندا أن يجد حلاً علمياً يزود أطباء أقسام الطوارئ بأحدث المعلومات الطبية التي تعينهم على تطوير أداءهم الوظيفي والعلمي.

ومن هنا كانت بداية تميزه حيث نجح في إعداد بحث يهدف إلى تزويد أطباء الطوارئ والمهتمين بمتلازمة الشرايين التاجية (التي تمثل مجموعة من الأمراض تتراوح ما بين تضيق حاد في شرايين القلب الى انسداد كامل وتوقف القلب بمايعرف بالسكتة القلبية) بحل مبني على تقنية الذكاء الالكتروني التي تتصل بعلم حديث تم إستحداثه عام ١٩٦٠ سمي بعلم (الايونتولوجي) وهو علم يهدف الى تحليل الأشياء لمعرفة خصائصها

وهو يشبه تفكير الانسان وإن لم نشعر به، ويعمل على تحويل الأبحاث الطبية المختصة بمعالجة متلازمة الشرايين التاجية إلى نظام الكتروني يوفر المعلومة المناسبة في الوقت والمكان المناسبين بدلاً من توفير كل المعلومات دفعة واحدة. ومن المنتظر أن يكون هذا البحث بمشيئة الله اللبنة الأولى لبناء نظام طبي متكامل يساعد الطبيب في اتخاذ القرار المناسب لعلاج متلازمة الشرايين التاجية في أقسام الطوارئ.



الدكتور محمد عميش

إختيار طبيب سعودي لتقديم ورقة بحث في أكبر مؤتمر طبي في علم الأورام

□ آفاق - خاص

■ تم اختيار الدكتور عبد الله خلف الطويرقي المبعث من مدينة الملك فهد الطبية، والحاصل على الزمالة الكندية في طب الأورام وزمالة التخصص الدقيق في اورام الثدي والرئة من جامعه كوينز في كنجستون.. أونتاريو لتقديم ورقة بحث في أكبر مؤتمر طبي عالمي في مجال الأورام المسمى (ASCO) في شهر يونيو الفائت ٢٠١١ بعد أن وقع الإختيار على بحثه من ضمن ٥٠٠٠ بحث قدم لهذا المؤتمر.

وقد كان موضوع البحث متعلق بتقييم الملخص التجريدي المصاحب للمقالات العلمية والذي يقوم بدوره بطرح موجز لنتائج البحوث الطبية، وبالأخص الأبحاث التي تتعلق



الدكتور عبدالله خلف عبدالرحمن الطويرقي

بالتجارب السريرية ذات الجودة العالية، والتي تعد مصدراً هاماً للمعلومات بالنسبة للأطباء وصناع القرارات والتوصيات الطبية والتي يكون لها أحياناً دور فعال في تغيير الممارسة الطبية، وهل يعتبر الملخص التجريدي المتعلق بالورقة والبحث العلمي مصدراً كافيًا

مع مايصاحبها من ملخصات تجريدية، والتي أثبتت وجود تناقض بنسبة ١٠٪ في التوصيات المرتبطة بالملخص التجريدي مقارنة بالتفصيل الموجود في الورقة العلمية. وقد أكد البحث على ضرورة مراجعة الورقة العلمية بأكملها في مثل تلك الأبحاث الهامة وذلك لضمان مستوى عال من الجودة من خلال تحقيق الرعاية الطبية التي تنسجم مع أفضل الأدلة السريرية المثبتة علمياً وعدم الإعتماد فقط على الملخص التجريدي في صناعة القرار وبالأخص القرار الطبي المغير للممارسة لأنه قد لايمثل الورقة الطبية بأكملها، ولقد تم تقديم البحث في المؤتمر العالمي للأورام في شيكاغو بالولايات المتحدة الأمريكية في شهر يونيو ٢٠١١.

طبيب سعودي يحصل على جائزتين رفيعتي المستوى في مجال جراحة المخ والأعصاب من جامعة ماكجيل

□ آفاق - خاص

■ في سبق قلما يناله طبيب نجح حسن عجلان مبعثت جامعة الملك سعود في حصد جائزتين في مجال جراحة المخ والأعصاب من جامعة ماكجيل McGill's الكندية التي تتمتع بسمعة علمية عالمية وتحتل المركز ١٨ على مستوى العالم بإجماع كل الكادر الطبي العامل في الجامعة. وفي البداية توجه الدكتور عبد الرزاق محمد عجلان جراح المخ والأعصاب بخالص شكره وتقديره لخادم الحرمين الشريفين الذي منحه فرصة الدراسة في كندا وقال «كلمات الشكر لا تكفي للتعبير

عن سعادتني وتقديري للفرصة الكريمة التي منحها لي الأب الحاني خادم الحرمين الشريفين للدراسة في كندا، ولكل يد حانية امتدت لمساندتي ومنهم الوالدة والوالد وزوجتي السيدة روعة البوقري، فبفضل من الله نجحت في الحصول على جائزتين هذا العام في نهاية بعثتي التي سوف تنتهي في أواخر هذا الشهر، الأولى كأفضل طبيب ملتزم بأخلاقيات العمل، ويتم منحها بناء على التصويت من قبل الأطباء والمرضات والمرضين وجميع الكادر الطبي بالمستشفى، وهذه الجائزة سنوية وكانت هذا العام من نصيبي، أما الجائزة الثانية فهي الأهم والتي دعت عيناى عند استلامها لأنها الأهم

والتي تعد مفخرة بحق لأي شخص يحصل عليها وهي جائزة بن فيلد «PENFIELD» والذي يعد أبو جراحي المخ والأعصاب ورمز لهم، وهي تمنح لأفضل طبيب دارس في برنامج البورد الكندي لجراحة المخ والأعصاب والتي تصل عدد سنوات الدراسة فيه لست سنوات». ويذكر أن الدكتور عبد الرزاق عجلان من سكان جدة ومتزوج وله طفلتان ومتخرج من جامعة الملك عبد العزيز، ومبعثت من قبل جامعة الملك سعود منذ عام ٢٠٠٥ وسوف تنتهي بعثته في أواخر شهر يونيو ٢٠١١ بعد حصوله على البورد الكندي في جراحة المخ والأعصاب، وسوف تبدأ بعثته الثانية في أوائل شهر يوليو ٢٠١١



الطبيب جراح عبد الرزاق محمد حسن عجلان

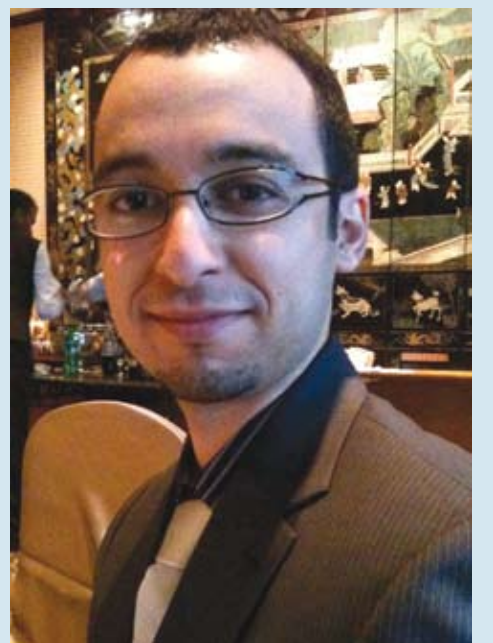
في جامعة ستانفورد بالولايات المتحدة الأمريكية في مجال جراحة قاع الجمجمة، وذلك لمدة عامين وفي الختام نتمنى له التوفيق في حياته الدراسية الجديدة في الولايات المتحدة الأمريكية.

إعتماد السلم التقييمي لجراح مخ وأعصاب سعودي

□ آفاق - خاص

■ تم إعتماد السلم التقييمي للدكتور أحمد عبدالهادي الجشي جراح المخ والأعصاب المبعثت من الحرس الوطني عن بحثه في كيفية إدخال أنابيب الرأس الخارجية في وحدة العناية المركزة. ويذكر أن الدكتور أحمد الجشي واحد من الأطباء الذين يشهد لهم بالنشاط حيث ساهم في كثير من المؤتمرات العلمية في مختلف المقاطعات الكندية، كما أن له كثير من الكتابات العلمية والتي نشر بعضها في المجلات العلمية الصادرة في أمريكا الشمالية.

وقد تم تكريمه مؤخراً من قبل جامعة مكجيل بجائزة كيلام (Killam Prize) والتي تعطى للمركز الأول لأحسن بحث



الدكتور أحمد عبدالهادي الجشي

علمي في مجال العلوم العصبية، وقد انصب اهتمام هذا البحث على تقييم الممارسة الفعلية لأطباء جراحة المخ والأعصاب في إدخال أنابيب الرأس الخارجية في وحدة العناية المركزة، حيث يتم إدخال هذه الأنابيب في رأس المريض بناءً على حيثيات معينة قد تحدث خطأ وتؤدي إلى حدوث مضاعفات وخيمة، فكان من ثمار هذا البحث العلمي اعتماد سلم تقييمي يمكن الاستناد عليه لتحسين مستوى الممارسة الطبية في إدخال مثل هذه الأنابيب، والذي يمكن أن يكون مرجعاً علمياً للبحوث العلمية القادمة، وإن اعتماد هذا السلم التقييمي حريٌّ بأن يرقى بمستوى الخدمة الطبية لجراحي الأعصاب أيضاً في المملكة ويحمل مردوداته الإيجابية على الصعيدين العلمي والتطبيقي.

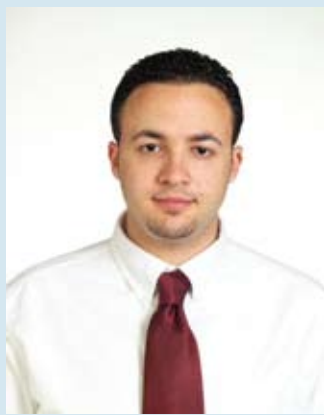
طبيب أشعة يحصد جائزة التميز في مؤتمر الجمعية الأمريكية للأشعة في شيكاغو

□ آفاق - خاص

■ نجح مبعثت جامعة الملك عبد العزيز خالد غالب خاشقجي في حصد جائزة التميز في المؤتمر السنوي للجمعية الأمريكية والذي أقيم في مدينة شيكاغو، عن البحث الذي قدمه وموضعه عن «كيفية استخدام الأشعة المقطعية ثنائي الطاقة في تشخيص مرض

النقرس».

ويذكر أن الدكتور خالد غالب خاشقجي قد حصل على الزمالة الملكية الكندية والبورد الأمريكي في تخصص الأشعة التشخيصية، وعلى حين تدرب على أشعة العظام والعضلات في التخصص الدقيق، وفي الوقت الحالي يتدرب على أشعة الأطفال.



الدكتور خالد غالب خاشقجي

يحصد المركز الأول في مهارات جراحة المناظير

□ آفاق - خاص

المناظير التي اقيمت خلال الاجتماع السنوي لجمعية الجراحة العامة بكندا في مدينة فيكتوريا بقاطعة بريتش كولومبيا، ٢٠٠٩.

مهارات جراحة المناظير على مستوى قسم الجراحة العامة في جامعة مكجيل، حين مثل الجامعة في المسابقة الوطنية لمهارات جراحة

■ تمكن الدكتور رائد فائز من الفوز بالمركز الأول في مسابقة



الدكتور رائد فائز

طبيب يعد دراسة ميسرة على استخدام جهاز تنظيم القلب

□ آفاق - خاص

أحد أجهزة تنظيم ضربات القلب وجمعها في دراسة مختصرة من شأنها أن تسهل عمل الأطباء بعد التأكد من الفائدة المرجوة من ذلك الجهاز.

ويذكر أن الدكتور نواف الماجد الحالي الماجستير في مجال الطب الباطني، إلى جانب الدراسة للحصول على البورد الكندي.

■ تم نشر البحث المقدم من الدكتور نواف الماجد مبعثت جامعة الملك سعود ومستشفى الملك خالد الجامعي في إحدى الدوريات الكندية وكان موضوعه يتلخص في عمل مسح علمي عن الدراسات السابقة التي تمت على



الدكتور نواف الماجد

طبيب يشارك في تأليف كتاب عن أشعة العين

□ آفاق - خاص

٢٠١٢ والذي يدور أيضاً عن أشعة الرأس والرقبة.

ويذكر أن الدكتور مكي المنتشري قد تخرج من كلية الطب جامعة الملك خالد بمدينة أبها، وحصل أيضاً على البورد الكندي والأمريكي في طب الأشعة التشخيصية من جامعة ماكجيل، ثم انتقل لجامعة تورنتو للحصول على الزمالة في أشعة المخ والأعصاب والعمود الفقري والرأس للكبار والأطفال.

■ نجح الدكتور مكي المنتشري المبعثت من مستشفى الحرس الوطني بالرياض من تأليف عدد من الكتب العلمية عن أشعة الرقبة والرأس بالمشاركة مع أطباء كنديين، منهم كتاب عن أشعة العين والذي من المنتظر أن يتم نشره في أوائل الشهر القادم، أما كتابه الثاني فسوف يكون في الأسواق بحلول عام



الدكتور مكي المنتشري

أطباء سعوديون تخرجوا من كندا ولهم بصمة في الحياة الطبية في المملكة

□ آفاق - خاص



معالي وزير الصحة السعودي الدكتور عبد الله الربيعية

■ لا يخفى على الجميع أن الملحقية الثقافية في كندا تعتبر من أهم الروافد التي تغذي القطاعات الصحية في المملكة بالكوادر البشرية المؤهلة من أبناء الوطن والتي نفتخر دائماً بها على مدار الأعوام السابقة وهي حصاد الجهود المستمرة من فريق العمل في الملحقية وبدعم واضح من قبل وزارة التعليم العالي، ونتيجة تميز خريجي كندا من الأطباء فإن فرص العمل في القطاعات الحكومية والأهلية تتوفر لهم مباشرة عند عودتهم إلى أرض الوطن، ومن جانب آخر ما زال سوق العمل في حاجة ماسة إلى تخصصاتهم.

مؤهلاته وخبراته الدراسية: حصل الدكتور عبد الله الربيعية على الترتيب الأول بين خريجي كلية الطب بجامعة الملك سعود بالرياض عام ١٩٧٩م، أنهى رسالة الماجستير عام ١٩٨٥م من جامعة ألبرتا بكندا. حصل على الدكتوراة بالزمالة في الجراحة العامة من جامعة ألبرتا عام ١٩٨٦م بكندا. كما حصل على الزمالة في جراحة الأطفال من جامعة ألبرتا بكندا عام ١٩٨٧م.

١٩٩١م • نائب المدير العام التنفيذي للشؤون الصحية بالحرس الوطني، من عام ١٩٩٥م إلى أغسطس ٢٠٠٣م. • مدير برنامج التدريب في قسم الجراحة بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث من عام ١٩٩٤م إلى عام ١٩٩٦م. • مساعد مدير المركز الطبي بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث من عام ١٩٩٤م إلى عام ١٩٩٥م. • مدير برنامج التدريب في قسم الجراحة بمستشفى الملك خالد الجامعي من عام ١٩٨٩م إلى عام ١٩٩١م. • استشاري جراحة الأطفال بمستشفى الملك خالد الجامعي بالرياض من عام ١٩٨٨م إلى عام ١٩٩١م. • كبير الأطباء بمستشفى الملك خالد الجامعي بالرياض لشهري أغسطس وسبتمبر من عام ١٩٩٠م.

تقلد عدد من المناصب الفنية والإدارية ومنها:

• المدير العام التنفيذي للشؤون الصحية بالحرس الوطني، من عام ٢٠٠٣م. • استشاري جراحة الأطفال بمستشفى الملك خالد بالحرس الوطني بجدة من عام ١٩٩٥م. • استشاري جراحة الأطفال بمستشفى الملك فهد بالحرس الوطني بالرياض من عام ١٩٩٠م. • استشاري جراحة الأطفال بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض من عام

من الدرجة الأولى رمضان ١٤٢٣هـ

الجوائز والشهادات التي حصل عليها:

• حصل على الترتيب الأول على خريجي كلية الطب بجامعة الملك سعود بالرياض عام ١٩٧٩م • درجة التميز خلال فترة التدريب. • جائزة أفضل بحث خلال عام ١٩٨٥م بجامعة ألبرتا بكندا. • أفضل طبيب مقيم في الجراحة بجامعة ألبرتا بكندا. • جائزة أفضل مدرس

بكلية الطب بجامعة الملك سعود بالرياض خلال عام ١٩٨٩م ويذكر أن الدكتور ربيعة قد شارك وترأس العديد من اللجان الطبية، كما ترأس الفرق الطبية التي تقوم بعمليات فصل التوائم السيامية في المملكة، وقدم أكثر من ٣٠ ورقة عمل مختصرة في ندوات وورش عمل وحلقات نقاش طبية. ألف وساعد في تأليف وكتابة أكثر من ٤٠ ورقة عمل محكمة وكتاب.

من أشهر أقواله

«إن من أصعب المواقف التعامل مع حياة الإنسان خصوصاً عندما يكون ذلك الإنسان هو طفل بريء مصاب بعيوب خلقية تعيق حياته الاجتماعية والأسرية وتهدد حياته والتعامل مع ثلاثة أطراف هم الأب والأم والطفل ولكن بتوفيق الله سبحانه وتعالى ثم دعاء المسلمين والنية الصالحة هي التي تدفع الأطباء للنجاح بإذن الله».

أما عن تجربته في كندا فقد أشار معالي الوزير إلى أنها

كانت بمثابة نقلة كبيرة في حياته، ومجهد في نفس الوقت، فقال معاليه «قضيت سبع سنوات في كندا، بعد أن اجتزت إمتحان المعادلة الذي تم عقده في السفارة الكندية بجدة لمدة ست ساعات، صحيح أنه كان صعباً ولكن الحمد لله وفققت فيه، ومن ثم أجريت لنا المقابلات الشخصية وحصلت على قبول في أكثر من جامعة واخترت جامعة ألبرتا من غرب شمال كندا نظراً لسمعتها العريقة في مجال الجراحة. ومن الطرائف التي واجهتني هناك أنني غادرت الرياض وكانت درجة الحرارة فوق الـ ٤٠ درجة مئوية وعندما وصلت

هناك وبعد أشهر قليلة كانت ٥٠ تحت الصفر وكان ذلك بمثابة نقلة كبيرة بالنسبة لي ولزوجتي. وكان عليه التعايش مع ظروف مناخية مختلفة، بالإضافة إلى يوم عمل ودراسي شاق وطويل يبدأ من الساعة السادسة صباحاً وينتهي في تمام الساعة التاسعة لأن الطبيب المبتعث عليه أن يدرس ويعمل في نفس الوقت طبقاً لشروط الدراسة في كندا. وعلى الرغم من ذلك كنت أشعر أنني متميز لأنني وجدت الكثير منهم لا يعرفون عن المملكة الكثير، وكلمتي الأخيرة لمن اتخذ النجاح هدفاً والطموح مسلكاً أن الطموح

يسبق النجاح وأن النجاح يحتاج إلى حلم وصبر وقبول التحدي وعدم الإنهزام.

قائمة بأسماء الأطباء السعوديون الذين تخرجوا من كندا على سبيل المثال وليس الحصر

- الأستاذ الدكتور مساعد السلطان عكيد كلية الطب بجامعة الملك سعود سابقاً وكيل جامعة الأميرة نورة حالياً
- الأستاذ الدكتور عبد العزيز عبد الخوواني عميد كلية الطب جامعة ام القرى.
- الأستاذ الدكتور عبد الوهاب التمساني عميد كلية الطب

جامعة أم القرى سابقاً.

- الأستاذ الدكتور أنمار صانع وكيل جامعة أم القرى.
- الأستاذ الدكتور برهان أدريس وكيل جامعة أم القرى.
- الأستاذ الدكتور عبد الله الغشام عميد كلية الطب بجامعة القصيم.
- الأستاذ الدكتور صالح الداغ عميد كلية الطب بجامعة القصيم سابقاً.
- الأستاذ الدكتور أحمد الربيعي وكيل كلية الطب بجامعة القصيم.
- الأستاذ الدكتور محمد الحميد رئيس قسم الجراحة بجامعة الملك سعود.

نائب وزير التدريب الكندي وعدد من المسؤولين الكنديين يؤكدون:

برنامج خادم الحرمين بعث بجسور ثقافية وكندا استفادت اقتصادياً

□ آفاق - تهاني الغزالي

■ أجمع العديد من المسؤولين الكنديين في مجال التعليم العالي على أن برنامج خادم الحرمين الشريفين للابتعاث الخارجي، مد جسور ثقافية بين كندا والمملكة

وغيرها من الدول التي لها مبعثين دوليين دارسين في كندا، حيث أشار الدكتور فيليب ستيكامب نائب وزير وزارة التدريب والكليات والجامعات في مقاطعة أنتاريو السابق إلى أن مقاطعة أنتاريو وكندا بوجه عام، حصلت على العديد من المزايا التي لا تقتصر على المكاسب المادية فقط، بل تعدتها لمكاسب اجتماعية وثقافية أثرت البيئة التعليمية والثقافية الكندية، وكذلك حققت فهماً أفضل للاحتياجات العالمية، نظراً للتنوع الثقافي داخل الفصول الدراسية، وأنه يشعر بالفخر أن المستقبل

للمجتمع الدولي بعد أن يعود هؤلاء المبتعثون لبلدانهم بفهم أفضل للاختلافات الثقافية بين الشعوب وأنه من الممكن أن نجد من بين هؤلاء قادة سوف يتحدثون بأكثر من لغة.

كما أكد الدكتور فيليب على أن كندا استفادت كثيراً على المستوى الاقتصادي أيضاً من برامج الابتعاث الدولي، حيث زادت عائدات مقاطعة أنتاريو وحدها في السنتين الأخيرتين، بعد أن تزايد عدد مبعثي برنامج خادم الحرمين الشريفين إلى كندا أربع مرات في آخر ثلاث سنوات، ليصل لـ ١٤ ألف مبتعث ونسبة ١٤,٥٪ من أصل الطلبة الدوليين الدارسين من جملة تكلفة الدراسة للطلبة القادمين للدراسة من خارج كندا من جميع بلدان العالم، بحصة استثمار تسويقية بمعدل ٥,٥٪ وبالمرتبة السابعة، بالمقارنة مع

الولايات المتحدة التي احتلت المرتبة الأولى بمعدل تسويقي بلغ ٢٥٪. في حين أشاد رئيس جامعة الهوزي دكتور توم ترافس بالدعم السخي لخادم الحرمين الشريفين لبرنامج الابتعاث الخارجي الذي يركز على الاستفادة من عائدات البترول في تنمية الإنسان السعودي ووصف ذلك بالدعم اللافت للنظر وفقاً للمعايير الكندية، فقال «إن برنامج خادم الحرمين الشريفين للابتعاث الخارجي وفر للمبتعث السعودي الفرصة للدراسة بدون الحاجة للتفكير في كيفية الصرف على دراستهم الأكاديمية، بعد أن قامت الحكومة السعودية بتغطية كافة نفقات المبتعث سواء الشخصية أو الدراسية، وهذا بالنسبة للمعايير الكندية أمر لافت للنظر ومميز، ويجنب المبتعث السعودي



الدكتور فيليب ستيكامب

ما يتعرض له الدارس الكندي الذي قد لا يجد الدعم المادي الكافي لتغطية تكلفته بحثه أثناء برنامج الدراسات العليا، لأن المخصصات الحكومية لا تكفي». بينما أكد توم فورميل عميد كلية الطب في مدينة هاليفكس، أن توفير مقاعد دراسية للطلبة السعوديين الراغبين في دراسة الطب ليعد فرصة طبية لكلية الطب في هاليفكس، وساعد الكلية في توفير الدعم اللازم لتطوير برنامجها الدراسي، فقال «إن توفير عدد من المقاعد الدراسية لأول مرة للطلبة المبتعثين من المملكة العربية السعودية لشيء طيب ساعد الكلية كثيراً في عدد من الأمور ومنها تطوير المناهج الدراسية بها».

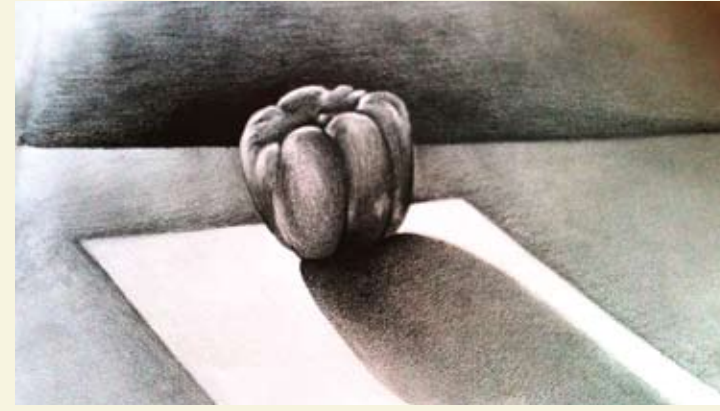
سجل الابتعاث العلمي

أعمال فنية

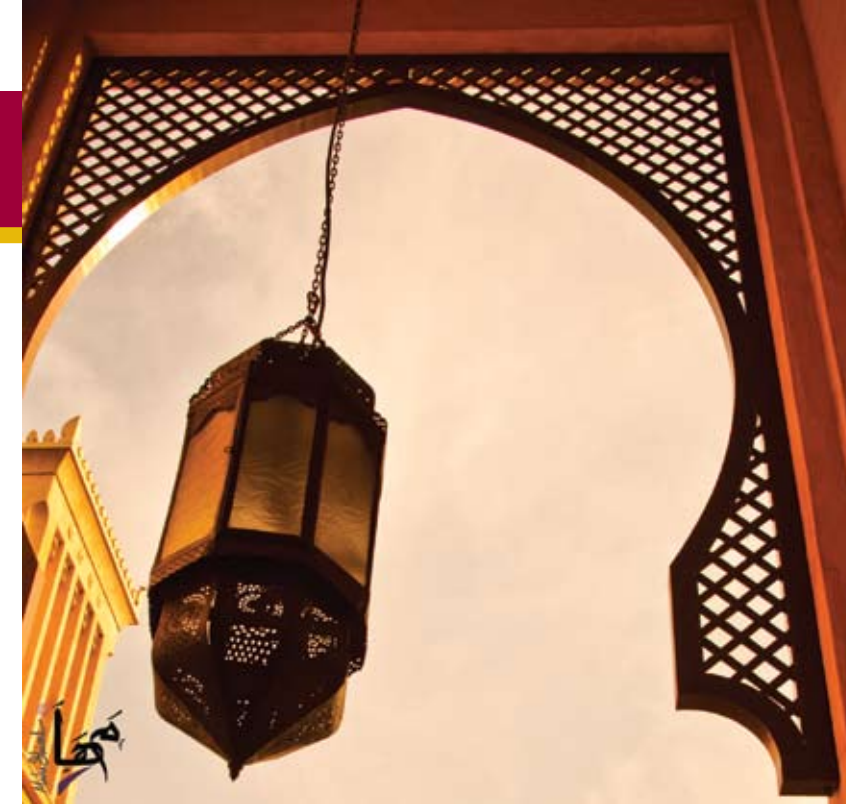
□ آفاق - خديجة نور الدين

- حب خديجة نور الدين للتراث السعودي جعل فرشاتها تنسج لوحات كانت مسار إعجاب كل من رأى تلك اللوحات التي تمنحك الشعور بالدفء والحنين إلى أرض الوطن.
- وقد شاركت خديجة بأعمالها الفنية في عدد من المعارض في كل من مدينتي جدة والرياض في المملكة العربية السعودية منها:
- معرض المهرجان الوطني للتراث والثقافة
- معارض بيت الفنانين التشكيليين
- معرض أنامل من همس الليالي في صالة جدة
- معرض وفاق الثماني المقام في اليزيه برنتان بجدة

- معرض وفاق الثماني المقام في برج الفيصلية بالرياض
- معرض فناني وفنانات جدة الأول المقام في بيت البلد بجدة
- معرض آفاق فنية
- معرض إبداعات في المركز السعودي للفنون التشكيلية
- وفازت خديجة بالجائزة الذهبية بمؤتمر الملك عبدالله الثقافي الأول لطلاب وطالبات التعليم العالي، كما تم وضع بعض أعمالها الفنية في جناح الملك فهد الخاص في المستشفى العسكري بجدة.
- وكان لساحل جدة كبير الأثر في رسوماتها وهذا ما تم عرضه في متحف البنط بجدة، وأهم ما يميز رسومات الفنانة خديجة نور الدين أنها متنوعة فمنها ما ينتمي للمدرسة التكعيبية ومنها ما ينتمي للمدرسة الواقعية.



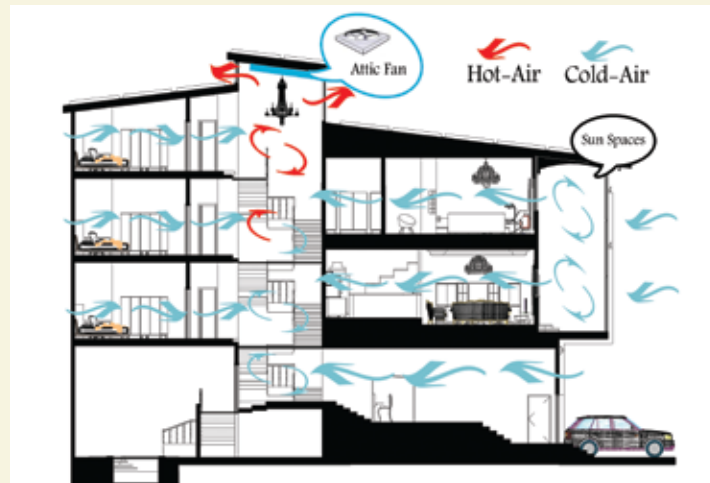
■ لحظة قدوم وليدها، مما دفعها للدراسة فن التصوير وقريباً سوف تحصل على دبلوم في التصوير الرقمي. ويذكر أن مها حرصت منذ أن قررت أن تصقل موهبتها في التصوير التي اكتشفتها بالصدفة على الإنضمام للعديد من نوادي التصوير الخاصة بالمصورين المحترفين المتوفرة على الإنترنت، إلى جانب أنها حضرت العديد من ورش العمل المحلية والحلقات الدراسية التي عقدت في هاليفاكس.



□ آفاق - سلطان سيف الله بحراوي عبد المنان

مشروع تصميم نموذج وحدة سكنية صديقة للبيئة في مدينة جدة

تصميم هندسي



■ الهدف من المشروع

تصميم نموذج وحدة سكنية صديقة للبيئة في مدينة جدة تستهدف الشريحة المتوسطة في المجتمع هذا النموذج موفر للطاقة الكهربائية وذلك لأنه يستفيد من طاقتي (الرياح والشمس) في توفير الطاقة الكهربائية للمنزل وفق تصميم بسيط يلبي احتياجات ورغبات المجتمع.

فكرة المشروع

يرتكز المشروع على عاملين رئيسيين هما طاقة الرياح وأشعة الشمس:

• طاقة الرياح:

يقوم المشروع على فكرة الاستفادة من حركة الرياح في تهوية وتلطيف وتجديد الجو داخل المنزل وذلك بدخول الهواء الى الداخل وخروجه من الأعلى باستخدام مروحة. المروحة تقوم بامتصاص الهواء الحار الى الأعلى وطرده خارج المنزل.

• اشعة الشمس:

يتضمن المشروع ايضا فكرة الاستفادة من أشعة الشمس في توليد الطاقة الكهربائية للمنزل وتسخين الماء ايضا بأشعة الشمس للاستفادة منها في دورات المياه والمطبخ ويتم ذلك بعد تغطية سطح المنزل بألواح شمسية لجمع أشعة الشمس في مخزن للطاقة موجود أسفل المنزل وتستخدم بعد ذلك مثل السخان في تسخين الماء او تخزين هذه الاشعة في مولد احتياطي موجود أيضاً أسفل المنزل وتستخدم مثل البطارية لتزويد المنزل بالطاقة الكهربائية في حالة إنقطاع الكهرباء عن المنزل من المصدر الرئيسي ويعاد شحن هذا المولد بالكهرباء عن طريق أشعة الشمس.

التحدي في المشروع او تطوير فكرة تصميم

بالإضافة الى فكرة المشروع هناك تحدي او تطوير فكرة تصميم منازل الدوبلكس والمنتشرة خلال السنوات السابقة في تصميم المنازل وهذا التصميم يساعد في استغلال الفراغات واستثمارها.

الفكرة الجديدة في التصميم او التحدي في هذا المشروع هو تطوير هذا التصميم الى بناء ثلاث وحدات سكنية بدلا من وحدتين على الارض الواحدة وتسمى منازل التربلكس.

العتيبي يحصل على ميداليتين في بطولة للتايكندو

□ آفاق - خاص - سفراء



■ في جو مفعم بالحماس نجح المبتعث إبراهيم العتيبي في حصد عدد من الميداليات تنوعت ما بين الفضية والبرونزية في بطولة التايكندو لشمال أمريكا وذلك في المركز الثقافي الكوري بمدينة تورنتو.



وقد شارك في تلك البطولة أكثر من مائة متسابق نصفهم من الولايات المتحدة، والنصف الآخر من كندا، ونجح مبتعث جامعة دلهانوسي إبراهيم عبد الرحمن العتيبي في الحصول على المركز الثاني بميدالية فضية في المهارات القتالية، والمركز الثالث بالميدالية البرونزية في الحركات الخاصة لكل حزام.

العنزي يحصل على جائزة «خدمة الجامعة» نظير جهوده وخدماته المقدمة للطلاب

□ آفاق - محمد أحمد - سفراء

هذا وقد تسلم الطالب الجائزة من وكالة الجامعة لشؤون الطلبة الدوليين، وبحضور عميد كلية الاقتصاد وإدارة الأعمال ومدير القسم الدولي في الجامعة وعدد من الإداريين من بينهم الأستاذ سلطان المعجل المشرف في الجامعة. هذا وقد ثمن العنزي تقدير الجامعة لجهوده والتي كانت تهدف أساساً لخدمة الطلاب السعوديين والمسلمين على حد سواء. وعند سؤاله من قبل وكالة الجامعة عن الخطوة التالية بعد تخرجه أجاب العنزي بأنه سيعود إلى وطنه لإكمال مسيرة التنمية هناك.

■ حصل الطالب متعب سعد العنزي المبتعث من قبل وزارة التعليم العالي لدراسة الماجستير في إدارة الأعمال على جائزة «خدمة الجامعة» في حفل التخرج الذي أقامته جامعة تومسن ريفرز (Thompson Rivers University) لتخريج عدد من طلابها. وقد حصل العنزي على الجائزة والتي تقدم لطلاب واحد فقط على مستوى الجامعة في كل احتفال نظير جهوده وأنشطته داخل الحرم الجامعي طوال فترة دراسته فيها.



مبتعث يزخرف وسائل النقل الكندية بلوحات احترافية

□ آفاق - خاص

أحمد كونش بعدد من الصور الفنية لعدة مدن منها فانكوفر، حيث التقط صوراً للمدن في عدة فصول من السنة وقام بمعالجتها إلكترونياً ليحصد لوحات فنية، إضافة إلى تصميمه لزخارف إلكترونية متميزة. وقد انبهرت شركة المواصلات الكندية بمستوى تصاميم المبتعث الاحترافية واختارتها لتكون على حافلاتها وقطاراتها وكذلك سفنها ليستمتع الراكب بهذه الزخرفات والصور المبهرة.

■ حقق المبتعث أحمد فاروق كونش نجاحاً باهراً في مسابقة (Art on Transit) التي كانت تخص شركة المواصلات الكندية بالتعاون مع جامعة إمبلي كار بمدينة فانكوفر. المسابقة قامت على فكرة وضع الصور الفنية الفائزة على جميع وسائل النقل العام في مدينة فانكوفر لمدة تقارب الثلاث سنوات، وقد شارك المهندس

قبضة سعودية تحصد ذهبيتين في فنون القتال الدولية

□ آفاق - خاص - سفراء

المتصلة والمسماة «بقبضة شاولين» وفن البودا دا المتصل بفنون استخدام الأسلحة القتالية المتميزة والمعروفة لدى الصينيين، ويذكر أن عبدالرحمن بوبشيت كان العربي الوحيد في هذه البطولة الدولية، وقد اشترك بناء على دعوة من أكاديمية شاولين الكندية التي منحت عضويته للعام الثاني على التوالي، وقد تم ترشيحه أيضاً من قبل اتحاد الملاكمة في مقاطعة بريتش كولومبيا للتدريب على فنون القتال المفتوح.

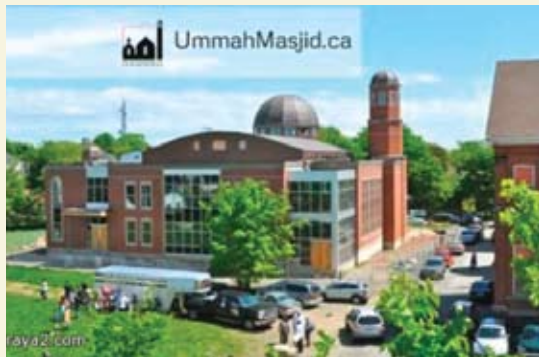
■ نجح المبتعث السعودي عبدالرحمن بوبشيت في رفع راية المملكة خفاقة في بطولة كندا الدولية لفنون القتال «الكونفو الدولية» التي تنظمها كندا بالمشاركة مع أمريكا والصين في مدينة ريتش موند الكندية. وقد حصد المبتعث عبدالرحمن بوبشيت ميداليتين ذهبيتين في كل من فنون القتال



عبدالرحمن بوبشيت

سعوديون يدشنون حملة للمحافظة على مسجد الأمة في هاليفاكس

□ آفاق - سفراء



أشهر لدفع المبلغ كاملاً كي لا يتم تسليم المسجد والأرض المقام عليها للحكومة الكندية. كما قام الطالب عبدالإله الدليم بإنتاج مقطع مرئي لدعم المسجد ونشره عبر «يوتيوب» في محاولة للحث على عمل الخير خصوصاً في شهر رمضان المبارك. وبالإمكان التبرع عن طريق التواصل مع إدارة المسجد عبر الرابط <http://www.ummahmasjid.ca/donatecontact>

■ دشن مجموعة من الطلاب السعوديين حملة لجمع التبرعات وذلك لدفع تكاليف مسجد الأمة بمدينة هاليفاكس والذي يعتبر من أكبر الجوامع حيث يضم نادياً ومدرسة إسلامية وحلقات لتحفيظ القرآن الكريم. وذكر عدد من الطلاب أن الحكومة الكندية أعطت القائمين على المسجد مهلة لمدة ثلاثة

طالب سعودي ينجح في تحويل بقايا الطعام إلى سماد زراعي

□ آفاق -

محمد العنبري - سفراء

الحفاظ على البيئة ليتم تدريسها بشكل أسبوعي في بعض المدارس المتوسطة بمدينة ويندسور ابتداءً من السنة الدراسية القادمة». وأكد الطالب عبدالقادر أن هذا العمل عبارة عن خدمة إنسانية وتطوعية للمحافظة على البيئة وتطوير الجامعة ومدينة ويندسور.

الجامعة هذا المشروع ورشحته لتمثيل الجامعة في واحدة من أكبر المسابقات التي تقام على مستوى جميع مناطق وجامعات كندا في مجالات مختلفة. كما تم اختيار المشروع كأفضل مشروع للمحافظة على البيئة. وأضاف الصبيحي «لقد تم اختيارنا لإعداد حلقة دراسية تثقيفية حول كيفية

وذلك من خلال القيام بتحويل بقايا الطعام في الجامعة إلى سماد زراعي. وذكر الصبيحي لسفراء «في هذه العملية فائدتين وهما المحافظة على البيئة بتحويل بقايا الطعام لسماد لزراعة الأرض، وتوفير المبالغ التي تصرفها الجامعة لشراء السماد لزراعة المساحات في منشآتها». وقد تبنت

■ أسس الطالب عبدالقادر الصبيحي والذي يدرس في تخصص الهندسة الصناعية بجامعة ويندسور مع أربعة من زملاءه الطلاب الكنديين مشروعاً للمحافظة على البيئة

أنشطة الملحقية الثقافية في كندا



التراث السعودي يجتذب ٢٠ ألف زائر كندي في اليوم الثقافي السعودي بمدينة تورنتو

□ آفاق - على يعقوب

السنوسي عن سعادته بهذا الحدث الذي برهن فيه المبتعثون السعوديون في تلك التظاهرة الثقافية على ولائهم وحرصهم على نقل الصورة الحقيقية والحضارية عن المجتمع السعودي، كدولة ذات تراث حضاري وثقافي عريق نابع من قيم أصيلة.

وقد بدأت وقائع الافتتاح الذي أقيم في ساحة دانداس في وسط مدينة تورنتو بقص شريط الحفل حيث قام بعدها الضيوف بجولة تفقدية في أركان المعرض الذي ضم في جوانبه عدداً من الأركان التي تتيح الفرصة للزائر للتعرف على ثقافة المملكة عن قرب، ثم تلا ذلك الحفل الخطابي الذي بدأ بتلاوة عطرة من آيات الذكر الحكيم، ثم تلتها فقرات الحفل التراثية والتي تمثلت في

■ نجح المبتعثون السعوديون المنظمون لليوم الثقافي السعودي بمدينة تورنتو في جذب نظر الزائرين الكنديين للقيمة الجمالية والحضارية في التراث السعودي وهذا ما ظهر جلياً في الكم الهائل من الزائرين لليوم ساحة دانداس برعاية كريمة من كل من سفارة خادم الحرمين الشريفين والملحقية الثقافية السعودية بكندا، وبحضور كل من سعادة السفير أسامة السنوسي، وسعادة الملحق الثقافي الدكتور فيصل أبا الخيل، وبمشاركة العاملة السعودية الدكتورة حياة سندي، وقد أعرب سفير خادم الحرمين الشريفين أسامة



إفتتاح اليوم الثقافي بحضور وفد من السفارة والملحقية



التراث السعودي يجتذب الحضور



العاملة السعودية الدكتورة حياة سندي



عدد من العروض الفلكورية التي حازت على إعجاب الحضور. وفي ختام الحفل ألقى سعادة الملحق الثقافي الدكتور فيصل أبا الخيل كلمته التي أعلن فيها عن اعتزازه وفخره بجهود الطلاب في إنجاح تلك التظاهرة الثقافية، وأكد على أنها ستكون سنوية.

يذكر أن الدكتورة حياة سندي العاملة السعودية الشهيرة التي احتلت المرتبة الثانية عشرة كأفضل باحثة أثرت في حياة البشر، قد شاركت بمحاضرة في ذلك الحدث الحضاري بمحاضرة بعنوان «التعايش عبر الابداع»، وكذلك تشجيع المبتعثين أثناء

المهرجان. وأشارت الدكتورة حياة سندي في محاضرتها التي نظمتها نادي نون الإلكتروني بمشاركة النادي السعودي بمدينة تورنتو، على أن لا شيء مستحيل أمام رغبة المبتعثين في النجاح ولا عذر بقلة الموارد المتاحة فإن الخطوة الأولى قد اتخذوها بخيار الدراسة في الخارج والاستقاء من علوم الغرب وخلاصات أبحاثهم. كما أكدت أن الدافع الأساسي وراء سر النجاح والاستمرار هو حب الفرد لمجاليه وعمله الذي يقوم به ووجود قدوة يطمح الشخص لأن يحذو حذوها، كما أشارت إلى ضرورة توظيف المبتعثين لما سيتعلمونه من علوم ومعارف عن اسلامهم

عند عودتهم لخدمة المجتمع والنهوض به نحو الأفضل علمياً وتقنياً وذلك بالتأكيد هو الهدف الأساسي من ابتعاثهم. أما عن أركان المعرض فحظي ركن الصور الفوتوغرافية على عدد من الصور التاريخية خاصة بالمملكة التي شارك بها عدد من المصورين الاحترافيين وكان للطلبة المبتعثين دوراً مهم في إنجاح هذا المهرجان حيث تواجدوا في أرجاء المعرض مبكراً.

ولقي ركن التصوير حضوراً واسعاً حيث قدم العديد من الكنديين لتجربة لبس الثياب العربية والتقاط الصور، وكان أكثر الاركان زيارة هو ركن الضيافة وبيت الشعر والذي احتوى على عدد من انواع التمور والقهوة العربية. وفي هذا الشأن أشار رئيس النادي السعودي في تورنتو الدكتور أسامة العبد الوهاب في تصريح خاص ان الهدف من القيام بهذا المهرجان هو فتح نافذة وبوابة المملكة للشعب الكندي واطهارها بالصورة الحقيقية من خلال الأركان المتعددة، وأضاف أن عدد الاعمال والمشاركات التي كانت في المعرض قرابة ٣٦٠ عملاً. الجدير بالذكر أن خلال المهرجان اعلن ثلاثة من الكنديين عن اسلامهم



جمع من الحضور



نقش الحنة يجذب الحضور



ركن التصوير الفوتوغرافي يلفت انتباه الحضور

المعرض السعودي في فانكوفر يستقبل ٦ آلاف زائر



□ فانكوفر - علي يعقوب

الماضي وأصالة الحاضر، بالامتداد مع العادات والتقاليد وكذلك عرض أهم المعالم التاريخية ومظاهر النهضة الحديثة بالملكة. وكان ركن التعريف بمكة المكرمة والمدينة المنورة من أكثر الأقسام زيارة حيث يشرح للزائر الكندي عن البقاع المقدسة وما تمثله من أهمية للمسلمين في شتى أنحاء العالم، بالإضافة عن الحج وقدرات المملكة في تنظيم هذه المناسبة السنوية الضخمة خلال عدة أيام، وعرض في هذا الركن قطعة من ثوب الكعبة المشرفة نالت استحسان عدد واسع من الحضور الكندي، كما وعرضت صور أطول ساعة في العالم بمكة المكرمة.

ولم يكن المعرض مجرد صور وفيديوهات، حيث عرض في ركن الخيمة الشعبية (بيت شعر) مزين بالأدوات التراثية التي جذبت آلاف الحضور إليه. كما وقام الكنديون بزيارة لقسم التصوير حيث يمكن للزائر تجربة اللبس العربي والتصوير معه في جو الماضي. وتميز ركن المرأة بوجود قسم خاص للنساء فقط حتى يمكن للزائرات الكنديات التعرف على حياة الفتاة السعودية داخل منزلها، وقامت مجموعة من المبتعثات بعرض سيرة حياتهن وبعض الفيديوهات الخاصة بالزواج للكنديات، وقد لقي هذا القسم إقبالا واسعا من الزائرات. أما الخط العربي فكان له طعم مميز لدى الزوار حيث قام عدد من المبتعثين بتصميم بطاقات خاصة بهذه المناسبة يكتب عليها اسم الزائر أو الزائرة هدية من المعرض. وللأطفال نصيب أيضا حيث استمتع العديد منهم في الركن الخاص بلعب بالبالونات والألعاب المختلفة. وفي هذا الشأن أشاد سعادة الملحق الثقافي في كندا الدكتور فيصل المهنا أبا الخيل بالمبتعثين المنظمين والمشاركين في المعرض حيث قال «أبارك لمجلس المبتعثين وبالخصوص الأخوة والأبناء في مدينة فانكوفر على هذا الإنجاز الكبير، وأضاف أنه لم يكن لديه أي شك بقدرة المبتعثين على تحقيق هذا القدر من النجاح فحب المبتعثين ملكهم ووطنهم لا يمكن النقاش فيه والدليل ما قدموه هذا اليوم، وشدد أبا الخيل بأن هذا اليوم يعتبر من أهم الأيام التي يجب على جميع المبتعثين الافتخار بها. وأضاف ان حب المبتعثين لخادم الحرمين الشريفين ليس لشيء بل لما يبثته يوما بعد يوم بأنه الأكثر حرصا وخدمة للوطن والمواطن. واختتم



حديثه بشكر جميع المبتعثين والمبتعثات الذين كانوا أفضل نماذج في حسن التنظيم والتفاني والإتقان، متمنيا نقل هذه المهنية إلى الوطن الغالي لبدأ العيش بطفرة العمل التطوعي. كما وأشار مدير الشؤون الثقافية في الملحقية بكندا الدكتور سليمان الرياعي أن هذا المعرض جسد ثقافة المملكة بوجود أكثر من عشرة أركان في الصالة، وقدم العديد من المعروضات المختلفة التي أبرزت وتوجت مكانة المملكة العربية السعودية لدى الجميع، مشيرا أن المعرض فتح جسور التقارب والحوار بين الشعب الكندي والمبتعثين السعوديين. وفي نفس الإطار أشاد مدير العلاقات العامة بسفارة خادم الحرمين الشريفين في كندا الأستاذ عبدالرحمن القرني بجهود المبتعثين قائلا: يحق لنا أن نفتخر بجميع المبتعثين في كندا لما قدموه اليوم من دور كبير لرفع اسم المملكة وثقافتها وإبرازها في صورتها المشرفة والمشرقة وكذلك إنجاح هذا الحفل وإظهاره بالشكل المطلوب، وأشار القرني ان الشعب الكندي كان سعيدا بمشاركة المبتعثين في كندا بهذه المناسبة. وبين رئيس النادي السعودي في فانكوفر المبتعث عبدالله الداود ان شعور المبتعثين لا يمكن وصفه بعد النجاح الباهر الذي حققه هذا الحفل والمعرض، مشيرا أن المبتعثين مثلوا اجمل صورة لتلاحم وترابط الشعب السعودي. كما وأضاف الداود أن عدد الحضور وصل إلى أكثر من ستة آلاف زائر أغلبهم من الشعب الكندي، واختتم حديثه داعيا المولى عز وجل أن يحفظ خادم الحرمين الشريفين ويديم عليه الصحة والعافية. كما وقدم الجميع شكرهم الخاص ل«الرياض» على رعايتها الإعلامية للحفل بالإضافة إلى متابعتها لأخبار المبتعثين في كندا باستمرار.

قراءة في لوحة



□ آفاق - خديجة نور الدين

■ عند مشاهدته للمرة الأولى رأيته بسيطاً وعتيقاً وأصيلاً تساءلت مرارا في نفسي قبل أن أسألها عنه ما الذي يدفعها إلى الإعتناء بهذا العقد البالي وحفظه بكل حرص في صندوقها القديم قمت بالتفكير العميق مرارا ولم أجد مفرا من طرح استفساري بخجل لماذا كل هذا الإعتناء بهذا العقد البالي، عفواً أقصد القديم؟ وفي الحقيقة ما زاد من حرجي أنها ضحكت بشكل عالي وابتسمت تلك الابتسامة الرقيقة، وتحولت ملامحها بعد ذلك الى هدوء مبهم... مع تلك الملامح أحسست أنني جرحتها أسرع بالإعتذار لكنها أوقفتني برفع يدها طالبة مني السكوت!

لا شيء أصعب من الإنتظار مع السكوت في مثل هذه الحالات كنت أنوي المغادرة.. لكنها قالت يا حبيبتي الحياة ليست بجمال الشيء الخارجي فقط هناك ما هو أجمل وأثمن وأبقى، جمال عقدي ليس في مظهره البالي ليس فيما صنع منه ليس في كم يساوي من مبالغ يقيمها اهل الطمع والجشع، لأنهم لا يعرفون قيمة الحقيقية اصلا

وحكمهم على ما يحمله من جرائم يا ابنتي عقدي أثمن عندي من ملايين الجرامات الخادعة لا قيمة لعقودهم عندي، فلم تهد إلي لم تقدم لأجل قيام علاقة طاهرة

ليس مجرد عقد

وسامية لم تعطر بالصدق وحسن النوايا، بل غلفت بأوراق خادعة ومرصعة حبيبتي لن تعرفي قيمة هذا العقد الا بعد مضي السنين برفقة من تحبين وستعلمين ماهي قيمة الحقيقية عندما تلامسه يدك وتتذكرين يوم أهداك إياه في شبابك، متذكرة كل ثانية عشتها معه لحين وداعه في نظرة اخيرة ياسيدة المستقبل ستعرفين معنى الثمن، إن علمت أن عقدك كان هدية من أبيه لأمه نعم يا ابنتي من أمه لهذا تربيته قديم وبالي... عاجزة عن الحركة والكلام متمسرة بمقعدي لا اقوى على القيام، خانتني الكلمات عن الإعتذار مرة أخرى، لكن الله هداني أن أطلب السماح

شكرا لك يا الله على رحمتك بي أكثر من نفسي قبلت جبينها وودعتها كانت رائحة منديلها يفوح منها الطيب الشعبي الجميل كم هي أصيلة وجميلة في كل تفاصيلها تلك سيدة علمتني الكثير في وقت قليل وبدون استخدام أحدث وسائل التعليم خاطبت قلبي قبل كراستي او بريدي جدتي أرجو أن يكون حظي مثلك أن أدوق من نفس كأسك أن أفكر ببساطتك وعمق حبك وأبتعد عن زهو الدنيا والقشور شكراً لك جدتي

النادي الرياضي السعودي

أكثر من ٤٠٠ مبعث ومبعثة حضروا حفل إفطار سفارة خادم الحرمين بكندا



جانب من الحضور في حفل الإفطار



السفير والملحق في حفل الإفطار السنوي للسفارة

□ آفاق - خاص

■ في ضوء حرص سفارة خادم الحرمين الشريفين بكندا على التواصل مع المبعثين، وتنفيذاً لتوصيات خادم الحرمين الشريفين الداعية للتقارب مع المواطن السعودي، أقام سعادة سفير خادم الحرمين الشريفين أسامة أحمد السنوسي حفل إفطار للمبعثين شارك فيه عدد من منسوبي الملحقة الثقافية بكندا وعلى رأسهم سعادة الملحق الثقافي السعودي الدكتور فيصل المهنا أبا الخيل، ومنسوبي سفارة خادم الحرمين الشريفين. وقد كان سعادة السفير أسامة السنوسي في استقبال الضيوف من قبل أذان المغرب. وفي جو أسري وأخوي تناول الجميع الإفطار، حيث حفلت مائدة الإفطار بكل ما لذ وطاب من المأكولات العربية والشرقية التي حازت على إعجاب الحضور الذين وجهوا شكرهم لسعادة السفير على كرم الضيافة.



انطلاق المسابقة القرآنية الرمضانية الثانية في نادي فانكوفر



□ آفاق - نادي فانكوفر

■ أعلن النادي السعودي في فانكوفر «بريتش كولومبيا» عن فتح التسجيل في المسابقة القرآنية الرمضانية (رتل وارتق) في عامها الثاني ١٤٣٢ هـ / ٢٠١١ م، على «جائزة المبعث السعودي» للرجال والنساء والأطفال والبالغ

مجموع جوائزها لهذا العام «٣٠٠٠ \$» ثلاثة آلاف دولار.

مستويات المسابقة (رجال - نساء) المستوى المتقدم حفظ سورة الكهف مع إتقان تلاوتها وفهم المفردات الغامضة فيها

المستوى الثاني حفظ سورة الكهف مع إتقان تلاوتها فرع الأطفال حفظ سورة الفجر ومن المنتظر أن تتكون لجنة التحكيم من كل من الأستاذ باسم اللحاني، الأستاذ عبدالرحمن الهذلول، الأستاذ منصور الفايز.

كندا: مبعثون يتنافسون في مسابقة الخاسر الأكبر لشهر رمضان

□ آفاق - نادي فانكوفر

■ أعلن النادي السعودي في مدينة فانكوفر الكندية عن انطلاق تحدي «الخاسر الأكبر» وقامت فكرة المسابقة على تقسيم المشتركين إلى عدة فرق، وكل فريق يتكون من ثلاثة أشخاص. ويتم قياس الوزن الإجمالي للفريق كنقطة بداية لكل فريق، بعدها يقوم الفريق بتمرينات حسب توجيهات كابتن المسابقة

المبعث الوليد الكعبد، وذلك حتى يتمكن أعضاء الفريق من خسارة أكبر قدر ممكن من الوزن خلال أسبوع. ويتوجب على أعضاء الفريق التصوير والتوثيق أثناء أداء التمرينات لإثبات الجدية في الاشتراك. ويشارك المبعثون الآخرون في هذه المسابقة من خلال التصوير في كل أسبوع بعد وجبة الإفطار. أما الفريق الذي سيثبت للجمهور ضعف أدائه فسيخرج من المسابقة، وسيكسب الفريق

الذي يخسر أكبر قدر ممكن خلال الشهر. الجدير بالذكر أن النادي السعودي أعد رابطاً إلكترونياً خاصاً لكل من يود المشاركة في هذه المسابقة. وفي هذا الشأن قال رئيس النادي السعودي في فانكوفر الاستاذ عبدالله الداود أن الهدف من إطلاق هذه المسابقة هو تشجيع المبعثين على ممارسة الرياضة طوال الشهر الكريم وكذلك اعتبار الشهر شهراً لطرد السموم من بدن الانسان.



نادي أوتاوا يطلق تطبيقاً إلكترونياً بخدماته للمبعثين

□ آفاق - نادي أوتاوا

خاص مضيفاً أن التطبيق يقدم العديد من الخدمات التي لا يقدمها الموقع الإلكتروني للنادي كخدمة رسائل الجوال والإتصال المباشر بإدارة النادي كذلك خدمة تحديد المواقع التي تتيح للمستخدم برنامج الجي بي إس حيث مواقع الأنشطة والاحتفالات والاجتماعات الأسبوعية بالإضافة إلى أن التطبيق مرتبط بالمواقع الإجتماعية الخاصة بالنادي على صفحة الفيس بوك وتويتر واليوتيوب. وأشار العمري الى أن التطبيق يوفر خصائص أخرى تهدف الى خدمة المبعثين

حيث يحتوي على نموذج إستقبال المبعثين الجدد بالإضافة إلى قائمة دليل الخدمات التي تقدم معلومات وافية عن مدينة أوتاوا وعن جامعاتها ومساجدها ومحلات المنتجات الحلال وأنظمة البنوك والمرور وكيفية استخراج الرخصة فضلاً عن كيفية تجديد التأشيرات والإقامة الدراسية. وتمنى رئيس النادي السعودي في أوتاوا أن يحقق هذا التطبيق الفوائد المرجوة التي طور من أجلها وأن يكون مصدراً للمعلومة الموثوقة والميسرة وأن يزيد من لحمه أبناء الوطن الحبيب وتواصلهم.

■ في سابقة هي الأولى من نوعها وخطوة تستهدف تقديم المزيد من الخدمات والمتابعة أطلق النادي السعودي في العاصمة الكندية (أوتاوا) تطبيقاً إلكترونياً لأجهزة الأيفون والأيباد من Apple Store حيث يعد إضافة ونسخة تفاعلية للموقع الإلكتروني للنادي. وقال رئيس النادي الاستاذ عبدالرحمن العمري إن التطبيق وسيلة جديدة لزيادة قنوات التواصل بين النادي ومجتمع الابتعاث في كندا بشكل عام وأوتاوا بشكل

نادي تورنتو يختتم أنشطته بالكوميديا والشعر



□ آفاق - بدر حلواني، تصوير: فرج آل رشيد - سفراء

■ أقام النادي السعودي في مدينة تورنتو يوم السبت ٢٣ يوليو ٢٠١١ احتفالاً لختام أنشطته للعام الدراسي ٢٠١١ / ٢٠١٠ وذلك في قاعة المحاضرات في مبنى كلية العلوم

الطبية بجامعة تورنتو. وقد بدأ الحفل بتلاوة عطرة من الذكر الحكيم توالى بعدها فقرات الحفل التي جمعت ما بين الكوميديا والشعر حيث شارك أحمد عثمان في أولى الفقرات الكوميدية بعنوان: مغترب إندونيسي في كندا. أما ثاني فقرات الحفل فهي مشاركة من الفنان السعودي حسين الهويدي حيث أمتع الجمهور بمشاركة رائعة ثم بدأت الأمسية الشعرية بمشاركة شعراء من مدينة تورنتو وهم: أحمد الباهلي، فهد الدوسري، جمال النفيعي وفهد الحربي، حيث تفاعل الجمهور مع أبيات الشعر الشعبي الذي تنوعت مواضيعه ما بين وطنية وغزلية وأحزان وهموم الغربة.

النادي السعودي في تورنتو ينظم رحلة لأعضائه في جزيرة تورنتو

□ آفاق - بدر حلواني،
تصوير عبدالغني الشيخ -
سفراء

■ أقام النادي السعودي في تورنتو يوم السبت ١٧ يوليو ٢٠١١ رحلة عائلية شبابية وذلك إلى جزيرة تورنتو « تورنتو آيلاند ». وتأتي هذه الرحلة ضمن برنامج النادي لصيف ٢٠١١. وقد بدأت الرحلة في مكان التجمع في شاطئ مدينة تورنتو عند الساعة الواحدة ظهراً حيث انتقل بعدها المشاركون والمشاركات إلى جزيرة تورنتو. وقد كانت الرحلة مليئة بالمتعة والنشاط، حيث قام المشاركون في الرحلة بإعداد وجبة الغداء على الطريقة السعودية. كما تخلل وقت الانتظار العديد من الأنشطة الرياضية والفنية، حيث استمتع المشاركون بأداء عدة ألوان شعبية تضمنت المزمارة والينبعاوي بالإضافة إلى العديد من الأنشطة الرياضية والترفيهية المختلفة. وقد كان للأخوات المبتعثات نشاط خاص بهن استمتعن فيه بالأجواء الرائعة في جزيرة تورنتو.

وقد اختتم المهندس أسامة العبدالوهاب رئيس النادي السعودي في تورنتو الرحلة بشكر جميع المشاركين والمشاركات في الرحلة والذين تكاتفوا وتعاونوا لإنجاح هذه



الرحلة والذين كانوا أيضاً من المشاركين في فعاليات اليوم السعودي في مدينة تورنتو. كما طالب العبدالوهاب جميع المشاركين بالمشاركة في الأنشطة القادمة للنادي خصوصاً في شهر رمضان المبارك وعيد الفطر واليوم الوطني السعودي. وقد أبدى رئيس النادي رغبته بمشاركة الجميع في البحث عن مقر للنادي ليكون مكاناً لاجتماع السعوديين ويكون بمثابة بيت سعودي يضم جميع السعوديين والسعوديات لإقامة أنشطة وفعاليات النادي المختلفة من ورش عمل ومحاضرات وندوات مشيراً إلى أن النادي يواجه بعض العراقيل لإقامة مثل هذه الفعاليات نظراً لصعوبة إيجاد المكان الذي يناسب الجميع. وأضاف العبدالوهاب أن عدم وجود المكان الملائم شكلاً عائقاً للنادي خصوصاً في استضافة متحدثين متميزين من مدينة تورنتو وفي إقامة الاجتماع الأسبوعي لأعضاء النادي. يذكر أن فعاليات الرحلة لم تنتهي في الجزيرة فحسب، فقد استمر أداء بعض الألوان الشعبية في العبارة التي أقلت المشاركين في الرحلة وصولاً إلى الطرف الآخر من الجزيرة حيث شارك الكثير من السياح والزوار للجزيرة في تلك الفعاليات الشعبية السعودية في جو رائع وبهيج.

طلاب سادبوري يقيمون مخيماً صيفياً

□ آفاق - عبدالإله عبدالجواد - سفراء

■ نظم النادي السعودي بمدينة سادبوري بمقاطعة أونتاريو رحلة تخييم إلى منطقة «Fairbanks Provincial Park» وذلك منذ صباح السبت ٩ يوليو إلى عصر اليوم التالي. وذكر مسؤولون في النادي أن المنتزه يعتبر من أجمل مناطق الصيف في مقاطعة أونتاريو. وقد تضمنت الرحلة العديد من الأنشطة والألعاب، المغامرات والمسابقات و الأمسيات الشعرية التي نظمها مجموعة من المشرفين على إدارة النادي يتقدمهم رئيس



النادي ناصر بن صياد الدوسري. بعد ذلك جرى النقاش عن مستقبل النادي وكيف يمكن تطويره بشكل يناسب جميع الطلبة عن طريق طرح الآراء والإقتراحات التي اعتمدها إدارة النادي كدليل للأنشطة والاجتماعات القادمة. من جهته شكر رئيس النادي القائمين على نجاح الرحلة، كما تمنى جميع الطلاب تكرار مثل هذه الرحلات التي تزيد من ترابط الطلبة المبتعثين وتقوية علاقاتهم الإجتماعية. الجدير بالذكر أن النادي السعودي في سادبوري يعتبر من الأندية التي اعتمدها الملحقية الثقافية بكندا مطلع العام الجاري.

بعد محاضرة تعريفية لتجربة مجموعة من الطلاب

طلاب كالجري يخوضون تجربة القفز المظلي

□ آفاق - سفراء

■ ألقى الطالب المبتعث معاذ بن فيصل الذواد مساء الجمعة ٢٢ يوليو ٢٠١١ محاضرة شرح فيها مغامرة مجموعة من النادي السعودي في كالجري في القفز المظلي sky diving. وشرح فيها تجربتهم وشعورهم الرائع خلال الرحلة بالإضافة إلى أساسيات المغامرة وشروطها وأماكن تواجدها في ولاية ألبيرتا. وذكر الطالب معتز أنه من الضروري

القفز لما يقارب ٧ قفزات مع مدرب حتى يتمكن الشخص من القفز الإنفرادي. كما يحتاج الشخص الذي ينوي أن يكون مدرباً ل ٥٠٠ قفزة إنفرادية حتى يسمح له بالقفز مع أشخاص مبتدئين في القفز المظلي. وأشار الطالب أن المجموعة تعتزم خوض التجربة مرة أخرى الأسبوع القادم ولكن هذه المرة انضمت لهم أعداد جديدة من أعضاء النادي السعودي وقد انبهروا بالتجربة وقرروا خوضها معهم.



بعد فوزه في جميع مباريات الدور الأول من دوري الجامعة «الصقور السعودية» يحتل المركز الأول في كالجري

□ آفاق - خاص - سفراء

■ تصدر فريق الصقور السعودية لكرة القدم بالنادي السعودي بكالجري الدور الأول في دوري الجامعة حيث اعتلى الترتيب واحتل المركز الأول بعد فوزه في جميع مباريات الدور



الأول للدوري. وذكر رئيس النادي الأستاذ سالم غندورة أن الفريق يستعد حالياً للدور الثاني. ويتطلع الصقور لحصد اللقب دون أي خسارة حيث يضم الفريق نخبة من اللاعبين المميزين الذين شاركوا في مناسبات رياضية سابقة.



منصر محمد الهمامي

الفروق الفردية بين الأفراد في تعلم اللغة

□ آفاق - منصر محمد الهمامي

■ إن إكتساب لغة جديدة ليس بالأمر الهين خاصة عندما تلعب عدة عوامل في اكتساب الطالب للغة الجديدة وتتنوع هذه العوامل حسب البيئة التي يكتسب فيها المتعلم اللغة. وفي هذا المقال نوجز بعض العوامل الفردية التي يتميز بها طالب عن آخر.

ومن أبرز هذه العوامل سن المتعلم، حيث يعتقد معظم اللغويين أن تعلم اللغة في سن مبكر يساعد الطالب على اكتساب اللغة بسهولة وإحراز مستوى متقدم في اللغة. فكلما تقدم بالطالب العمر كلما ازدادت الصعوبة لديه في تعلم اللغة ويعتبر سن البلوغ مرحلة هامة حيث يصعب على المتعلم إتقان اللغة كالتحدثين بها الأصليين إذا بدأ بتعلم اللغة بعد سن البلوغ. كما تلعب دوافع المتعلم لتعلم اللغة دوراً كبيراً في اكتساب مفردات اللغة الجديدة، فكلما كانت رغبته قوية كلما ساعد ذلك على سرعة استخدامه لمفردات اللغة الجديدة في مواقع أخرى جديدة. والرغبة القوية في تعلم اللغة تساعد الطالب في اكتسابها والتحدث بها بطلاقة. فمثلاً إذا التحق طالبان بكورس في اللغة وكان هدف أحدهم اجتياز اختبار أو مادة معينة فإنه لا يخرج بفائدة لغوية كبيرة تساعد في استخدام ما تعلمه في مواقع أخرى كالتالي الذي لديه دافع أعلى وهو التخابط مع الآخرين واستخدام ما تعلمه في أشياء ليس ملزماً بها.

يوجد لدى بعض الأشخاص موهبة في تعلم اللغات كما أن بعض الأشخاص لديه موهبة فطرية في تعلم الموسيقى أو الرسم. فهؤلاء الأشخاص لديهم مقدرة قوية في تمييز الأصوات، استنباط القواعد النحوية، تذكر معاني الكلمات، ملاحظة العلاقات بين الكلمات أو الجمل. فعلى سبيل المثال الشاب البريطاني دانيال تمت

يتحدث عشر لغات بطلاقة واستطاع تعلم المحادثة باللغة الإنكليزية في أسبوع واحد فقط ليظهر بعدها في مقابلة مباشرة في التلفاز باللغة الإنكليزية. وكذلك لا ننسى الصحابي الجليل زيد بن ثابت رضي الله عنه الذي تعلم اللغة العبرية في أسبوع. فمثل هؤلاء لديهم موهبة فطرية في إكتساب اللغات.

إن شخصية المتعلم تلعب دوراً هاماً في اكتساب اللغة فالشخص المنفتح على الآخرين ويختلط بالآخرين تكون لديه مهارات تخاطب عالية يستطيع من خلالها تطوير لغته وإحراز مستويات متقدمة في مهارات الإستماع والتحدث وكذلك زيادة معرفته بثقافة اللغة. أما الأشخاص الإنطوائيين يكون لديهم تردد في التحدث مع الآخرين والخوف من بدء محادثة مع الأشخاص الذين لا تربطهم بهم علاقة قوية مما يؤدي إلى ضعف مستواهم في التخابط باللغة الجديدة.

تطول القائمة بالعوامل الفردية في اكتساب اللغة ولعل من الجدير ذكره هنا عامل الذكاء فقد أثبتت الدراسات أن الأشخاص الذين يحصلون على درجات عالية في اختبار الذكاء (الاي كيو) يحرزون مستويات متقدمة في تعلم المفردات والقواعد. كذلك موقف الطالب من الشعوب الناطقة باللغة التي يريد أن يتعلمها يؤثر على مدى إتقانه للغتهم. فمثلاً الذي يعيش الثقافة والعادات الغربية يجد سهولة و متعة في تعلم اللغة الإنكليزية.

في الختام يجب أن نؤكد على أن تعلم اللغة ليس بالأمر السهل وأن هناك عدة عوامل تشترك في مدى نجاح الطالب في تعلم اللغة. فبعض الطلاب ربما يحتاج فقط إلى أشهر قليلة لكي يتقن اللغة الإنكليزية مثلاً والبعض الآخر ربما يحتاج إلى عدة سنوات. فيجب علينا أن لا نضع حملاً كبيراً على الطلاب وليس من العدل قياسهم بمعيار واحد في الفترة الزمنية لتعلم اللغة.

مخاطر الكافيين على الجنين...

الجنين، شاركت في هذه الدراسة ٢٦٣٥ سيدة من الحوامل خلال شهرين إلى ثلاثة اشهر من فترة حملهن.

وتبين نتيجة الدراسة أن تناول الكافيين خلال فترة الحمل له علاقة بزيادة نسبة الخطورة وإعاقة نمو الجنين. (Care study group, 2008)

والدراسات السابقة تبين لنا أن الزيادة في تناول الكافيين للمرأة الحامل قد يؤدي إلى زيادة احتمال فقدان الجنين وهذه الدراسات تركز على إبداء النصح للنساء الحوامل بأن يقللن من نسبة تناول الكافيين خلال فترة حملهن.

وتختلف نسبة الكافيين باختلاف أنواع الاطعمة والمشروبات، حيث أن الكافيين لا يوجد فقط في القهوة وإنما يوجد في الشاي والشوكولا والمشروبات الغازية وغيرها من مشروبات الطاقة. لذا يجب

على المرأة الحامل أن تولي اهتماماً لما تتناوله من أطعمة تحتوي على الكافيين، وأن تكون على حذر كبير عند شرائها للمنتجات الغذائية حيث يستوجب عليها أن تقرأ ما تحتويه الاطعمة والمشروبات من مكونات وذلك لمعرفة نسبة الكافيين الموجودة في المنتج المراد شراؤه وخاصة الشوكولا حيث أنه بالعادة يتم الإفراط في تناولها دون العلم بإحتوائها على نسبة عالية من الكافيين.

فمن الأفضل للنساء الحوامل أن يتفادين تناول الكافيين قدر المستطاع خلال فترة حملهن، وبالنسبة للنساء اللواتي يحبن القهوة، يجب ألا يتجاوزن معدل كوب واحد في اليوم، وقد يكون هذا القرار على قدر كبير من الصعوبة عليهن، ولكن ينبغي أن يقدمن هذه التوضيحية البسيطة أخذات بعين الاعتبار عواقب سلوكهن على حياة الجنين ومستقبله.

أمل عبدالله المحمادي
amal.almeahmadi@yahoo.com

■ يبدأ العديد منا نهاره بفنجان من القهوة أو الشاي ليمدهم بالطاقة والنشاط في أول النهار وذلك لإحتوائه على مادة الكافيين التي تعد مادة منبهة وتساهم في جعل الشخص يقظاً نظراً لتعطيلها لهرمون الميلاتونين الذي يفرز من الغدة الصنوبرية الموجودة في المخ.

وتنتقل كمية الكافيين التي تتناولها الحامل إلى الطفل عن طريق المشيمة، وهذا بدوره يسبب خطورة على الجنين نظراً لعدم مقدرة جسم الطفل على تحليل الكافيين، ويعمل الكافيين أيضاً كمدر للبول مما يسبب نقص في سوائل الجسم لدى المرأة الحامل والذي بدوره يؤدي إلى فقدان امتصاص الفيتامينات والمعادن المهمة التي قد يستفيد منها الطفل أثناء فترة الحمل. (American Pregnancy Association, 2011).

لذا على المرأة الحامل أن تراعي معدل تناولها اليومي من الكافيين، حيث أن الدراسات السابقة أظهرت أن هناك علاقة بين كمية تناول الكافيين خلال فترة الحمل وارتفاع نسبة خطورة فقدان الجنين.

حيث أظهرت دراسة سويدية أن النساء اللواتي يتناولن ١٠٠ ملغم من الكافيين فأكثر يزداد احتمال تعرضهن للإجهاض عن أولئك اللواتي يتناولن كمية أقل من ١٠٠ ملغم باليوم. (Cnattingius et al., 2000)

وقد أثبتت دراسة أخرى أجريت بالدنمارك أنه في حالة تناول المرأة الحامل لأكثر من ثمانية أكواب من القهوة يوميا، تزداد نسبة الخطورة في فقدان الجنين بمقدار الضعف عن اللواتي لا يتناولن القهوة أثناء فترة الحمل. (Bech et al., 2005)

وقد يسبب الكافيين أيضاً إعاقة للنمو الطبيعي للجنين، ففي عام ٢٠٠٨ أجريت دراسة بالمملكة المتحدة لإيجاد العلاقة بين استهلاك الحوامل للكافيين وإعاقة نمو

تحقیق، مبحثی و مشارکت و آراء

مشارکت

العمل التطوعي للمبتعثين في كندا مد جسوراً للتواصل بين الشعبين الكندي والسعودي

□ أوتوا - تهاني الغزالي

■ أتاح برنامج الابتعاث الخارجي الذي يدعمه خادم الحرمين الشريفين الفرصة للمبتعث السعودي في أن يكون سفيراً لبلاده حين يشارك بمحض إرادته في الأعمال التطوعية التي تخدم المجتمع في دول الابتعاث، وهذا ما ظهر جلياً من خلال مشاركات عدد من المبتعثين السعوديين في كندا في برامج العمل التطوعي في محيطهم الجامعي، أو المجتمعي، بصورة كان لها صداها الطيب الذي ظهر في استضافتهم في بعض برامج التلفزيون الكندي، أو نشر مقالات عنهم في الصحف المحلية وعلى مواقع الإنترنت. التقت آفاق عدداً من المبتعثين الذين نجحوا في أن يمدوا جسوراً للتواصل مع المجتمع الكندي بصورة عكست المعدن الأصيل والصورة الحضارية والإنسانية بين المبتعث السعودي والمواطن الكندي، عملاً بقول الله تعالى: ﴿وتعاونوا على البر والتقوى﴾. فابتساماً أمل القلاف طالبة الماجستير تخصص تمريض

في جامعة دالهاسي كانت بوابة لمرضى السرطان للإفصاح عما يجيش بأنفسهم من الأمل وآمال بعد أن مكثت معهم لأكثر من عام في مستشفى فيكتوريا الجبلي بصورة جعلتهم يناشدوها في أن تستمر معهم في قسم الدعم المعنوي لمرضى السرطان بعد أن ظهر تأثير معاملتها معهم في رغبة المرضى الملحة في أن تزيد من وقت الزيارة أيضاً فتقول أمل: تجربتي التطوعية تجربة منحتني الكثير على أكثر من مستوى فعلى المستوى المعرفي حسنت من لغتي كثيراً، إلى جانب الحصول على الكثير من المعلومات عن مرضى السرطان. ولهذا أتمنى أن تكون تجربتي هذه حافزاً لكل المبتعثين للخوض في هذه التجربة الرائعة التي لا بد وأن تعود عليهم بالنفع العظيم في حياتهم الدراسية والعملية، فكلمات الإطراء التي كنت أسمعها من المرضى والقائمين على برنامج العمل التطوعي كانت بمثابة أوسمة تزيد من ثقتي بنفسني، وتدفعني لأن أكون مراسلاً وداعماً لكل عمل تطوعي عند العودة

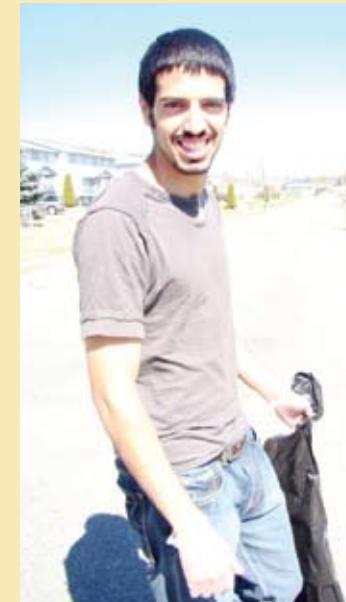
للمملكة إن شاء الله بعد تخرجي، ولا أنسى هنا من توجيهه خالص الشكر لخادم الحرمين الشريفين الذي كان خير موجه وداعم لكل عمل إنساني من شأنه أن يمد جسور التواصل بين الشعوب والحضارات. على حين كانت مشاركة زياد التويم وعدد من زملائه في تنظيف شوارع مدينة برنس جورج محل اهتمام التلفزيون المحلي للمدينة الذي التقى زياد الذي عبر عن سعادته بتلك المشاركة فقال: تجربتي في العمل التطوعي في كندا علمتني أن العمل التطوعي خير وسيلة لتعميق التكامل بين الناس ويشجع على التعاون وتنمية روح الجماعة، وهذا ما لمستهُ أنا وزميلاتي ناصر البيشي، وأحمد التويجري عندما اشتركنا في أكثر من مناسبة اجتماعية في جامعتنا بهدف خدمة المجتمع المحلي لمدينة برنس جورج بدون مقابل مادي، ولكن بالرغم من ذلك شعرت أنني كسبت الكثير فيكفيني أن تدرب على معنى العطاء، وعدم الأنانية ولهذا أتمنى أن أستمر في مثل تلك الأعمال لكي يرى الشعب الكندي الصورة الحقيقية لنا كشباب سعودي، وفرت له بلده كل المقومات التي تجعل منه مواطناً نافعا لوطنه ولغيره.

أما سعاد مناف المالح التي لم يمض على إقامتها في كندا أكثر من ثلاثة أشهر فتمنى أن تنقل للمملكة فكرة «أعطي بلدك ٢٠ دقيقة» التي تمثل تجربتها التطوعية في المجتمع الكندي بعد أن لمست الأثر الإيجابي لهذه التجربة في تنظيف المجتمع المحيط بنا سواء في الجامعة أو في المتنزهات العامة



تهاني الغزالي

فتقول: «مبادئ ديننا الحنيف علمتنا الكثير من القيم الرفيعة ولهذا تمنيت أن أنقلها للمجتمع الكندي ليتعرف على أخلاقيتنا عن قرب، فوجدت أن برنامج العمل التطوعي كان أفضل فرصة لتمثيل بلدي الغالي فيها، ولهذا عندما وجدت أن هناك برنامجاً تطوعياً يخدم البيئة المحلية لمدة ٢٠ دقيقة، وجدت نفسي أحمس للفكرة التي تعمل على إزالة أي أذى من الطريق، كأعقاب السجائر وغيرها من المخلفات، ومن هنا لمس المشاركون أن الفتاة السعودية المسلمة فتاة تعي تماماً قيمة العمل التطوعي، وأنها منتجة وفعالة أيضاً وليست مستهلكة فقط. أما ماجد سلامة الحمادي



ناصر البيشي

فتجرتة التطوعية أثرت حياته الدراسية فمشاركته في تركيب أجهزة المسح البحري في سفينة الأبحاث التابعة لقسم المساحة البحرية لجامعة نيوبرنزويك سهلت عليه فهم كثير من الحقائق العملية المتصلة بتخصصه فيقول: إن تجربة العمل التطوعي في بيئة مختلفة عن بيئة الوطن الأم تثقل خبرات الشخص على أكثر من جانب أولاً تمنحه الفرصة في أن يتجاوز الإحساس بالوحدة في الغربة والشعور بالكآبة، وكذلك تحول الطاقات الخاملة بداخلنا إلى طاقة منتجة وهذا ما لمستهُ عندما قمت بالتدريس أيضاً في مجال تخصصي بدون أي أجر. على حين يحلم سالم الغندورة بأن تقوم الجامعات السعودية بأن تسجل عدد الأعمال التطوعية التي يقوم بها الطالب في موقع الجامعة وكذلك تسجيل المهارات التي اكتسبها من عمله التطوعي ومنحه شهادة بذلك أسوة بالجامعات الكندية فيقول: أتمنى من كل إخواني المبتعثين أن يشتركوا في العمل التطوعي لأن التقديم للعمل التطوعي لخير بداية للتدريب على المقابلة الشخصية حيث إن متطلبات الالتحاق بالعمل التطوعي تقديم سيرة ذاتية عن نفسك، وعمل مقابلة شخصية مع الجهة التي ترغب التطوع فيها، وهذا بالتأكيد لخير تدريب لحياتك العملية، ثانياً



سعاد مناف المالح

وجدت أن خدمتي التطوعية في الحرم الجامعي في جامعة كالجاري زادني ثقة بنفسني، فحينما أسير في حرم الجامعة كثيراً ما أقابل أناساً لا أذكر معظمهم ولكن يشكرونني ويثنون على العمل التطوعي الذي شاركت فيه، وهذا كان من شأنه أنه يحفزني ويدفعني أكثر للقيام بالمزيد من الأعمال التطوعية. كما أضاف سالم بالفعل هناك عدة أفكار اكتسبتها من المجتمع الكندي في العمل التطوعي.. من هذه الأفكار التي أحلم أنا أراها في السعودية فكرة أن الجامعات توفر على موقعها في الإنترنت وخاصة فيما يتصل بخدمة الطالب فرصة تسجيل عدد الأعمال التطوعية التي قام الطالب بإنجازها والمشاركة فيها وعدد الساعات والمهارات التي اكتسبتها من هذه الأعمال، مع توفير إمكانية طباعة شهادة الأعمال التطوعية في أي وقت. أما سعيد الشهراني طالب



سلامة الحمادي



سعيد الشهراني

الماجستير في التجارة الإلكترونية «الأيزو ٢٠٠٨:٢٠٠١» في جامعة أتاوا فالعمل التطوعي وضعه على الطريق الصحيح وجعله يكتشف مواهبه في مجال تحديد معايير الجودة في بيئة العمل المختلفة فقال: في بداية عملي التطوعي كنت أشارك في الأعمال التطوعية المشاركة في تنظيم الندوات والمؤتمرات واختبارات الرخص التي تمنحها الجمعية الأمريكية للجودة، ومع تكرار التواصل مع تلك الجمعية اكتشفت أنني أتمتع بمهارات قيادية تم اكتشافها من قبل القائمين على جمعية الجودة ولهذا تم اختياري ضمن أعضاء مجلس الإدارة في العاصمة الكندية أتاوا، وهذا لم يحدث من قبل أن يشارك في مجلس الإدارة طالب ومبتعث أيضاً، ولهذا تمت دعوتي لحضور المؤتمر الدولي للجودة والتطوير لعامين متتالين وكذلك تقديم ورقة عمل عن برنامج الجودة «الأيزو ٢٠٠١».

على حين تنصح أروى العقيل طالبة ماجستير في جامعه ماك ماستر المبتعثين المشاركة في العمل التطوعي الخاص بالمؤتمرات التي تنظمها المدينة المقيم فيها أو الجامعة لأنها فعلاً فرصة طيبة للتدريب على العمل القيادي، فتضيف أروى إشتراكي في مؤتمر الطاقة الذي تم عقده في مدينة تورنتو كمتطوعة سهل على الشيء الكثير خاصة في مجال البحث



سالم الغندورة

الدراسي الخاص بي، ولهذا أتمنى أن يسعى كل مبتعث لتلك النوعية من الأعمال التطوعية، كما أدعو زملائي دارسي اللغة للمشاركة في الأنشطة التطوعية لمهرجان الباب المفتوح في مدينة تورنتو، الذي أتاح لي فرصة التعرف على المعالم الأثرية للمدينة، وتدريب على التحدث باللغة الإنجليزية مع السائحين.

إلهام نزيه وجدت أن العمل التطوعي عمل راقى جعلها تشعر بعظمة الدين الإسلامي الذي كان سباقاً في ترسيخ قيمة العمل التطوعي فتقول تشجيع المجتمع من حولك على العمل التطوعي هو الذي يزيد من حماسك، ولهذا حرصت على المشاركة في مساعدة الآخرين في معهد اللغة الذي أدرس فيه والبيئة المحلية المحيطة بي خاصة بعد أن وجدت وجدت أناس لهم مراكز جيدة في مجتمعهم يقومون بمثل هذه الاعمال فقط من أجل ان يرو نظره الفرح في عين الآخرين وهو شيء اعتبره من اروع ما تعلمته من هذه الاعمال التطوعيه.

بينما نجح جابر اليامي من كلية ألكومسن في تعريف المجتمع الكندي بسماحة الدين الإسلامي وذلك من خلال مشاركته المستمرة في الأعمال التطوعية في الجامعة ممحداً بزملائه من الدارسين الدوليين بإختياره كمثل للطلاب الدوليين لمدة عامين متصلين.



زياد التويم

دعونا من هنا نبدأ..

□ آفاق -

حنان سالم جبران المالكي

■ دعونا من هنا نبدأ..

❖ لأنني وُضعت ذاتي على مبتدأ طريق أجهله.. كان علي أن أكمل

المشوار ❖

لاداعي لأن أخبركم عن ماهية

الإبتعات ولا عن ماحققنا فيه، بقدر

ما أريد فقط أن أطوي صفحات

اليوم كي يتسنى لنا العودة إلى

الخلف قليلاً

ماذا بحثنا في تلك التربة التي

جعلتنا نصل إلى هذا المكان؟!.

تلك التربة التي أنبتت نباتا

صالحاً ولا يخفى علينا لذة قطف

ثمارها، كلنا كانت لنا اهداف، كنا

نتجول في تجارب الحياة بين مهنة

شريفة وأخرى تطوعية،

أمسكنا بورقة بيضاء..

رسمنا فيها خطوطا ملونة

جميلة وكان خيالنا هو سكرتير

استشاري رائع في تركيبها، لكن،،

ما إن بان على أوراقتنا السواد

حتى جزعنا.

لم أكن مخطئة حين ركضت

للمستقبل رغم العناء.. فلا شيء

يأتي من فراغ مع أن الفراغ قد

ينتج عملاً فقط لو عرفنا متى

وكيف نستغله..

كما أننا لم نختر أهدافنا بقدر

مانؤمن أن الله بقدرته رسم

طريقنا.

اليوم سأطوي معكم صفحات

للوراء كي أعود خلفاً بالخيال فقط،

وإعادة شريط الذكريات.. لأنه

ما من ناجح سيعود بذاته للوراء ❖

وأراكم هكذا ناجحين ❖

كلهم أخبرونا عن سر نجاحاتهم

و أولئك قرأوا لنا قصص فشلهم

لابأس.. فالحياة تجربة

صغيرة ما إن نخرج منها حتى

نتعلم الكثير،، لكن مايؤلني حقا

حينما نجعل من الأشياء أو من

الأشخاص أسباباً نعلق عليها

فشلنا..

نهرب من نقد أنفسنا كي لانبكي

على خيباتنا..

لم لانلوم أنفسنا حينما صدقنا

ما أخبرونا به أنه لانجاح مع شيء

جديد؟!.

لم لانجزع حينما أخبرونا

وصدقناهم بأننا لن نتكيف كما

لو أننا أسماك ستموت ما إن

تخرج..!؟.

لم لانلوم داخلنا الذي لونه

حينما قالوا لنا ابق على ما أنت

عليه ولا تحاول التغيير!؟.

كطالب وفي مستويات مبتدئة..

كطالب ماجستير وفي تخصصات

مختلفة وأخرى وأخرى، نخشى

خوض التجارب فقط لأن

(البعض) ممن سبقونا كانوا

لا يعرفون أي البحار ممكن أن

يصطادوا منها سمكا لذيقنا..

ننتقد تلك المعاهد أو تلك

الجامعات مع أننا لم نمش في

طرقاتها يوماً ما.. فقط لأنهم لم

يعتادوا عليها.

وماذا لو جربنا؟! كما أنه ماذا

يعني لو فشلنا؟!.

فالفشل بداية نجاح آخر،

سيقودنا لنرى مستقبلاً جميلاً لابد

أن نرسمه في خيالنا

كحفلات التخرج التي تبدأ من

فكرة شخص، كبحث الماجستير

الذي بدأ من فكرة صغيرة اولها

عنوان، كذلك هي حياتنا وكذلك

مستقبلنا يبدأ من رسمة صغيرة في

مخيلتنا تحمل ألوان باهتة وملامح

غير واضحة لكنها جدا جميلة

تبدأ بكلمة ❖ سأكون ❖ لا بكلمة

❖ ياليت لو أكون ❖ تبدأ بتجربة

فريدة، تدمرنا من مستقبل لم



يأت بعد وكأننا مؤمنين أن ذلك

الغد الجميل ليس من حقنا.. لم

نسجن أنفسنا؟! ونضيع مفاتيح

مستقبلنا!

حملتنا بلادنا على ظهرها أنفقت

أموالها في سبيل أن نعود وهي

تنتظرنا كأمر تريد أن تبشر بمولود

بعد سنين من الإنتظار...

أخبروا أولئك المتمردين اللذين

لم تعجبهم جدية التجربة أننا

(ماتركنا أظهر البلاد إلا كي

نكون) أخبروهم أننا لن نموت

حتى وإن كنا اسماك لم تجرب هذه

الحياة..

وماذا إن بدأنا كأطفال لا

أسماك، نتعلم بجدية ننظر للحياة

وكأن هناك غد جميل ينتظرنا كما

كنا بالماضي! وماذا إن اختلفت

اللغة والحياة؟! وماذا إن واجهتنا

أشد الصعاب؟! وما المشكلة لو

أننا غيرنا هذا التخصص البسيط

لذلك الأصعب فقط لنوقن ان بلادنا

بحاجة لتلك التخصصات النادرة

حتى وإن كانت جديدة سنجلبها

كهدية للوطن.

أنا بدأتها بتخصص بلغة

عربية.. ولأني اردت الأكثر كان

علي ان اختار هذا الطريق الذي

أشكر ملكنا عبدالله بن عبدالعزيز

حفظه الله على إتاحة الفرصة لنا..

وأحاول أن أعد نفسي أي سأجلب

الأجمل وإن كان صعباً.. سأحفر

في الصخر فقط لأني شهدتكم انتم

الخريجين على مدار السنوات

الفائتة باختلاف تخصصاتكم

بقبعات التخرج وشهادات التقدير

بسنين محملة بالعلم والمعرفة

ستبقى في الذاكرة ماحييت

من هنا كان تحفيزي للخوض

ومازلت في بداية طريق لكن سأترك

لكم رسالة قد تفهمونها بقدر أجمل

من كتابتي لها سأكتبها بعنوان

يحمل أيادي أمهاتكم اللاتي يرفعن

أيديهن كل ليلة كي يهدينكم دعوة

في منتصف الليل، سأكتبها بعنوان

يحمل إبتسامة ملكنا حفظه الله

حينما خط بيده على ورقة برنامج

الإبتعات والإبتسامة تملوه لأنه

واثق بأننا سنعود بأجمل ماتمناه.

فقط دعونا نعود كما أردوا،،

نعود كي نكمل الحياة ونحن أقوى

من الآن،، فقط نعود كي يأتي

يوماً ما بعد أن تمر سني النجاح

والإنتصار لنطوي صفحات الأيام

كما طوبيناها الآن ونتصفح أيامنا

الآن كأجمل الذكريات محملة

بأرقى الثقافات.

ولنكون من الآن خير سفير لخير

وطن،، فهنيئاً لنا بذاك الوطن.

حنان سالم جبران المالكي

مبتعثة لدراسة الماجستير



محمد بن سليمان الربدي

□ آفاق -

محمد بن سليمان الربدي

■ لكل مبتعث ومبتعثة نالوا

شرف تمثيل وطن بحجم المملكة،

ونجحوا أن يكللوا خطواتهم

بالنجاح الذي ينشدهم أولو الأمر

أقول هنيئاً لكم، فالآمال معقودة

عليكم في حمل راية التطوير

توعية نفسية

الصدمة الثقافية

■ محمد طالب مجتهد، أنهى دراسة الثانوية

العامية بتفوق، كان حلمه ان يصبح مثل خالد،

ابن عمه الذي يدرس حالياً في الخارج. في اخر

زيارة لخالد كان يتحدث عن بلده الجديد وجامعته

العريقة. كان حديثه دائماً يحمل المفارقة بين بيئة

القديمة اصطلاحاً والجديدة نسبياً، اختلاف

العادات، نوعية الاكل و توقيت الصلوات، و اخيراً

كان يتباهى كيف انه استطاع إنجاز متطلبات

دخول الجامعة في مدة وجيزة.

كل هذا الحديث و اكثر، دفع محمد التقديم على

برنامج خادم الحرمين الشريفين للابتعاث، تم

قبوله. استخار ربه ثم استشار والديه و استعد

للسفر. كانت وجهة الى دولة كندا. بحث كثيراً

في المنتديات، سأل خالد كثيراً عن الاجراءات و

استخراج الفيزا و تصريح الدراسة. أخيراً بعد

كل هذا العناء وصل الى مدينته الصغيرة، كان

الفصل شتاءً و لم يكن يساعده على هذه الأجواء

الباردة إلا همته المتقدة و دقئ مشاعره.

لم تكن الامور بهذه السهولة كما كان يتخيل.

كان يحدث نفسه بما كان يفعله خالد و كيف انه

لم يواجه مثل هذه الصعوبات. لم يكن السكن مع

العائلة ممتعاً كما كان يتصور، نظام دقيق لمواعيد

الوجبات، مشاهدة التلفاز، العشاء عند السادسة

مساءً! في بادئ الأمر كان يسلي نفسه بانها مرحلة

التأقلم و كسر عاداته القديمة. كان يعرف انها

مرحلة مؤلمة لكن لم يتصورها بهذه القسوة.

على الاقل دراستي و معهدي بخير، أتممت

المستوى الاول بنجاح، هذا كان حديثه لنفسه. على

الرغم من ذلك لم يخبت قلقه، كان حنينه لوطنه

تهنئة للخريجين

□ آفاق -

والتنمية في بلدنا الغالي على قلب

كل مسلم في كافة أرجاء المعمورة.

فثمرة جهدكم التي امتدت

لعدد من السنوات لم تضع هباءاً،

بل أتت ثمارها بصورة يلمسها

القاصي والداني، فالمتابع لنسب

الخريجين الذين حصلوا على

جوائز تميز من جامعاتهم

وكلياتهم بتخصصاتها المختلفة

لشعر معظم الجهد الذي بذلتموه

من أجل أن تقولوا لغيركم نحن

هنا، وأن حبيكم لوالدكم ووالد

الجميع خادم الحرمين الشريفين

الذي لم يبخل عليكم بدعمه المادي

أو المعنوي كان بمثابة الوقود

الذي دفعكم لبذل المزيد من الجهد

والعرق لرفع راية المملكة خفاقة

في بلاد تقيس تقدم الشعوب

بمقدار ما لديها من علوم متقدمة،

فأنتم خير حاضر للمملكة، ونعم

الأبناء لأطهر أرض.



ممن يتعرضون لبعض الضغوط و لا يستطيعون

تحملها نفسياً.

كلنا لانعلم ما هو الحد الأعلى لنا من التحمل

وبهذا يمكن القول أن لكل منا حد أقصى. متى ما

كان الضغط كافياً و الظروف مواتية ظهرت هذه

الأعراض. كذلك تركيبتنا البيولوجية و أسلوب

التنشئة و مهارات التعامل مع الضغوط تختلف

من شخص لآخر، و لذا كان لزاماً ان يتم تهيئة

المبتعثين نفسياً و تسليحهم بمهارات التعرف على

انواع الضغوط و كيفية التعامل معها و قبل هذا كله

التعرف على انفسنا و مدى أحساسنا بمشاعرنا و

القدرة على استشعار التغيير في دواخلنا.

ربما كان محمد محظوظاً ولم تتأثر دراسته

بشكل كبير. لكننا نعرف أن هناك أخوة لنا

مبتعثين ربما يمرون او مروا بمثل هذا النوع من

الإضطراب وهم بحاجة لدعم نفسي و ربما نوع

من العلاج التدعيمي علي يد بعض المختصين. من

خبرتي المتواضعة اعرف انه يوجد غالباً في كل

معهد و جامعة مختصون لمساعدة الطلاب و بعض

هذه الخدمات (الاستشارات النفسية) يقدمها مكتب

الطلاب الأجانب. من الطول المقترحه ربما خط

ساخن على مدى ٢٤ ساعه يكون مخصصاً لم

يجدون صعوبة في التأقلم و ذلك للطلبة السعوديين.

دمتم بخير.

د. شليويح منور العنزي

مبتعثة لمرحلة الزمالة جامعة تورونتو

الأنانية خير علاج لمرض كراهية الجسد

□ آفاق – خاص

■ الأنانية آفة من آفات النفس البشرية ولكن على الرغم من ذلك يعتبرها علماء النفس البلمس الشافي لأنواع من الأمراض كداء أو رهاب القبح والرفض للجسد، فالإعلام الحديث لعب دوراً كبيراً في إنكاء روح مثل هذا المرض الذي تقع النساء في الغالب فريسة له وذلك بسبب الدعايات الإعلانية عن الجمال والجماليات، ورهاب القبح يطلق شيطان الواسواس للمرأة ويرسم لها صورة قبيحة عن نفسها قد تفقدها في بعض الأحيان لذة الاستمتاع بالحياة وتجعلها لا ترى عيوبها إلا من وراء عدسة مكبرة، فقد يأخذ الأمر في بعض الأحيان أبعاداً مأساوية تجعل

الفتاة أو المرأة ترفض التعايش مع مثل هذا الداء، بل تدع الأمر يفسد عليها حياتها اليومية، فهناك من تكره أنفها أو لون عينيها أو ساقيتها، وأخرى ترفض الزواج لمجرد أنها قصيرة على الرغم من جمالها الأخاذ، والأخرى التي لم تتجاوز العشرين ربيعاً ترى أن ساقيتها تشبهان رجل الماعز فتحرص على اقتناء أي دواء يساعدها على إخفاء مثل هذا العيب، ومثل هؤلاء السيدات والفتيات لا يقبلن عبارات الإطراء أو الإعجاب بهن ويعتقدون أن كل من يثني عليهن إنما يتمتم في سرّه بعيبوهن اللائي يعتقدنهن في أنفسهن. وفي الحقيقة رفض الإنسان لظهره أو لجماله، يعكس رفضاً



لأن المصاب بمثل هذا المرض يوظف طاقاته لأجل شيء واحد هو دفعه للإحساس بالألم النفسي المتواصل، وعلى ضرورة إرغام الذات على الإستجابة لابتسامات الآخرين وقبول دعواتهم والخروج من حصار العزلة التي يفرضها المريض على نفسه، لهذا قرر أن يذهب بها للطبيب النفسي بدلاً من جراح التجميل ليصلح من عيوبها الداخلية. ولهذا ينصح علماء النفس كل من تعاني رهاب القبح أن تلجأ للمعالج النفسي بهدف مساعدتها على تكوين صورة إيجابية عن نفسها،

كيف تتجنب الصراع في أماكن العمل؟

■ يحدث الصراع في أماكن العمل عندما يكون أحد أطراف العمل يتلقى معاملة سلبية من طرف آخر، وهو بعبارة أدق العلاقة التي تحكم الموظفين ببعضهم البعض أو علاقتهم بمدراءهم.

هناك العديد من الأسباب التي تؤدي لمثل هذا الصراع أبرزها المضايقة بين الموظفين أنفسهم وبين الموظفين والإدارة. و الإختلافات الثقافية والعرقية بين الموظفين، وسيأتي تفصيلهما لاحقاً في هذا المقال.

العوامل المؤدية للصراع داخل أماكن العمل تتفاوت من حيث درجة التأثير السلبي على بيئة العمل كما ان وجودها يقود لخلق بيئة عمل سامة لا يستطيع الموظفين أن يتعاطوا معها. وعموماً يجب على إدارة المنشأة تلافي وقوع كل مامن شأنه إحداث صراع في دائرة العمل وذلك بتشجيع الموظفين على التالي:

١-رفع تقرير لإدارة المنشأة يبلغ عن حدوث مثل هذه الممارسات.

٢- يجب عمل سياسة إدارية يوضح فيها جميع المحظورات المتوقعة التي من الممكن وقوعها داخل

معينة من الناس من الممكن أن تؤدي لصراع قد يختلف مستواه من موظف لآخر، وبالتالي نشوء بيئة غير سليمة يسودها الحقد والكراهية بدلا من الحب والود مما يؤدي لضعف الإنتاجية والعطاء الوظيفي. يؤكد الخبراء في علم الإدارة أن الموظفين حينما يتلقون المضايقة من قبل زملائهم أو من قبل المدير فإن ذلك سيؤدي للإجهاد النفسي والعصبي الذي بدوره يقود للإحباط وقلة الإنتاجية العملية.

ومن أجمل ما طرح لعلاج هذه المشكلة ما طرحه علماء الإدارة حول إيجاد هيئة مستقلة لتقويم الرضا الوظيفي لدى الموظفين بما يشمل علاقاتهم مع الإدارة والعاملين فيها. ويتضح جمال هذه الفكرة في كونها تقوم الرضا الوظيفي بمعزل عن التسلسل الإداري مما يتيح المصادقية والحرية في التعبير من قبل الموظفين للإدلاء بشعورهم الحقيقي حول البيئة التي يعملون بها.

الاختلافات الشخصية والثقافية

هذا العامل من أشد وأخطر العوامل حيث يلعب دورا ملحوظا في خلق بيئة عمل منتجة أو العكس، بناء على كيفية توظيف المدير له وتسخير القدرات المختلفة لدى كل موظف. من الطبيعي

وجود اختلافات شخصية بين الموظفين سواءً على صعيد الثقافة الشخصية أو على مستوى القدرات والمهارات التي يتمتع بها كل موظف. ولكن الجدير بالإهتمام كيفية استغلالها على الوجه الأكمل من قبل أعضاء الإدارة وتوظيفها بمايخدم المنشأة مع ضمان نبذ كل مايقود للصراع في البيئة التي تحتوي اختلافا ثقافيا. ولضمان أجواء عملية خالية من الصراعات بين الموظفين يجب وضع هذا الأمر في اعتبار المدراء في وقت مبكر جداً أي في مرحلة التوظيف كخطوة استباقية لمعالجة مايمكن أن يكون في مستقبل المنشأة.

وإذا ما فهمنا ماذا نعني بالإختلافات الشخصية بين الموظفين استطعنا إيجاد وسيلة لعلاج الصراع المرتبط بها. تعني الإختلافات الشخصية ردود الأفعال والقدرة على التواصل بين الموظفين أنفسهم وبينهم وبين الإدارة. وكلما كان الموظف قادرا على التواصل يجب وضعه في مكان يلائم قدراته، وهكذا يصبح المدير والمنشأة في مأمن من وجود نزاعات بين الموظفين. ولكن السؤال الذي يجب أن يطرح، كيف نتعرف على قدرات الموظف الشخصية لكي يتسنى لنا وضع الرجل المناسب في المكان المناسب؟ يجيبنا الخبراء بمنهجية جديدة بالتطبيق وهي مايعرف ب(big five). هذه المنهجية تتبع خمسة عناصر وهي: Extraversion. Agreeableness. Conscientiousness. Emotional Stability. and Openness to experience

وهذا يعني أن لكل عنصر دور فالأول يعني الى أي درجة يستطيع الموظف أن يتحمل المسؤوليات. والعنصر الثاني يصف مدى استعداد الموظف للتعاون والثقة بالآخرين. والعنصر الثالث يقيس تحقيق الهدف الذي يسعى من أجله الموظف. والعنصر الرابع يقيم ثقة المرشحين بأنفسهم ومدى سيطرتهم على مشاعرهم. والعنصر الخامس يقيس الخيال والإبداع لدى المترشحين.

يمكن للمدير تطبيق ماشاء من هذه المقاييس لسبر أغوار المرشح وبالتالي إيجاد الموظفين المناسبين للوظيفة المطروحة. هذا مايتعلق بالإختلافات الشخصية بين الموظفين، أما الإختلافات الثقافية فيمكن وصفها بأنها تلك الإختلافات التي تميز مجموعة أو جنس أو عرق أو طائفة من الناس ومن صفاتها أنها تصبح علامة مميزة لهذه الفئة سواء على المستوى الفكري أو الظاهري. على سبيل المثال المجتمعات الغربية يفضلون الإستقلالية والإبداع في صنع القرار، بينما بعض المجتمعات تحديدا الشرقية تؤمن بأن القرار يصنع بطريقة جمعية تعاونية وليس بسبل شخصية مستقلة.

لذلك على رب العمل أن يراعي مثل هذه الاختلافات الثقافية لتجنب حدوث الصراع، إضافة إلى القدرة على استثمار قدرات الموظف بكل وسيلة ممكنة، فمعرفة الأرض الإدراكية لكل موظف

قبيل تخرجي....

ورقية وفنجان قهوتي التركية....	وتتزاحم معه الهدايا التذكارية	ما هي إلا أيام وأكون مع الأهل والأحباب على مائدة
بالقرب منها جهازي الهاتفي الأنيق ومفاتيح شقتي	والكرسي الأسود الملكي عليه قطعة القماش الحريرية	ويطيب السمر والسهر وتكون الضحكات هي الأجواء السائدة
قبالتي: طاولة طعامي الكلاسيكية وعليها أيضا مناديل ورقية بقربها شتلة ورود ألوانها زهرية	إضاءة تي: هي فقط إنارة مكتبي الصفراء والتي تعطي بعض أجواء الرومانسية	فهذا يناديني وهذا يحاكيني والكل يسألني إن كان لغربتي فائدة!
عن يميني: نافذة كبيرة تطل على مزرعة خضراء شاسعة ومبللة بقطرات المطر الربانية	فهو أكتي الموسيقية وإذا بعقلي يهمس « كل هذا تحت ظلال الغربة والوحدة... فما فائدة هذا الأجواء الجميلة الطبيعية؟»	فمالي لا أكون فتاه صبورة صامدة؟ فما هي إلا أيام وأنا عائدة! السبب:
علقت بقربها أجمل لوحات العالم في نظري والتي تحمل آيات قرآنية ماذا عن شمالي؟!	ولا أنسى الكمان،،،هوسي،،،	لاني لا أعلم ما أريد (بقاء أم لقاء)...
انه مكتبي المليء بالكتب	إلى الديار عائده	الغربة هي آلة الزمن بين الحاضر والمستقبل

تساعد إلى أقصى حد ممكن على توظيفها السليم. كما أن بيئات العمل أصبحت تتجه لتتويع الخبرات وضمها للإفادة منها وقد أصبح هذا الإجراء ضرورياً لايمكن الحياد عنه. على سبيل المثال كندا والمملكة العربية السعودية بيتتان متقاربتان من حيث التنوع الديموغرافي، مما يعني تحقق التنوع الثقافي وعليه يجب تفعيل هذا المفهوم في المنشآت.

خاتمة

قدمت في هذا المقال بعض الوسائل الممكنة لتلافي حدوث الصراع في بيئات العمل متمثلة في المضايقة بين الموظفين وبين الادارة وماذا تعني وسبل علاجها. كما تم توضيح العامل الاخرلايجاد الصراع في بيئة العمل والمتمثل في عدم مراعاة الاختلافات الشخصية والاختلافات الثقافية لدى الموظفين في منشأة واحدة. هذه المحاولة هي لإبراز بعض الجوانب التي قد يغفلها المدير في منشأته ولربما عطلت مسيرة الانتاجية. وقد بنيت رأبي على آراء خبراء في علم الادارة ودعمته في منشأته ولربما عطلت مسيرة الانتاجية. وقد بأمثلة من الحياة الواقعية في أجواء العمل، كما أنني أوضحت أين يمكن تطبيق هذه المبادئ المهمة وفي أي ظرف من الممكن تطبيقها كما هو الحال في البلدان التي تعتمد جغرافية سكانها على التنوع العرقي والثقافي.

لطيفة بنت عبدالمحسن الجماز

سينت كاثرين – اونتاريو



□ آفاق – رقية المزارق

■ يسعد المحلقة الثقافية وأسرة تحرير مجلة « آفاق » أن ترحب بالموظفين الجدد المنتدبين للعمل فيها داعين الله لهم بالإقامة الطيبة في كندا وبالنجاح والتوفيق في مهامهم ومسؤولياتهم وأهلاً وسهلاً بهم جميعاً وعلى الرحب والسعة آملين منهم كل خير إن شاء الله. والله ولي التوفيق



محمد بن سليمان بن عبدالله الربدي

• الأستاذ محمد بن سليمان بن عبدالله الربدي
حصل الأستاذ محمد بن سليمان بن عبدالله الربدي على البكالوريوس في إدارة الأعمال من جامعة الملك سعود في عام ٢٠٠٠م، وحصل على دبلوم حاسب آلي من الغرفة التجارية بالقصيم، أنهى دراسته الثانوية في مدرسة عمرو بن العاص عام ١٩٩٥م والمتوسطة في مدرسة الحرمين عام ١٩٩٢م والإبتدائية في مدرسة عثمان بن عفان عام ١٩٨٨م وجميع هذه المراحل الدراسية في مدينة بريدة بالمملكة العربية السعودية.

يتمتع الأستاذ محمد بخبرة إدارية طويلة حيث عمل مشرفاً على شؤون الموظفين في شركة إسمنت القصيم من يونيو ٢٠٠١م وحتى نوفمبر ٢٠٠٥م، وقد عمل مديراً لشؤون أعضاء هيئة التدريس بعمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين في جامعة القصيم من ديسمبر ٢٠٠٥م وحتى مارس ٢٠١١م، وكان عضواً في اللجنة الدائمة للمتعاونين من خارج الجامعة. انضم إلى العمل في المحلقة الثقافية في شهر أبريل ٢٠١١م وتسلم مهمة مساعد المشرف على وحدة الخدمات المساندة وفي شهر أغسطس الحالي أسندت له مهمة مدير الشؤون الإدارية. نتقدم للأستاذ محمد الربدي بأطيب الترحيب مقروناً بأحلى الأمنيات بأن يوفقه الله في مهمته وأهلاً وسهلاً.

• الأستاذ خالد بن علي عوض الرويلي

من مواليد السعودية بمدينة عرعر عام ١٣٩٧
حاصل على درجة البكالوريوس من جامعة الملك سعود تخصص علم النفس التحق بالعمل الإداري عام ١٤٢٦ بالمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني عمل كرئيس وحدة شؤون الموظفين بعمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين بجامعة الجوف، وقد كلف بالعمل (مشرف إداري) بالمحلقة الثقافية السعودية في كندا.

• محمد بن بريم الأكلبي
الأستاذ محمد بن بريم الأكلبي تقلد الأستاذ محمد الأكلبي

عدداً من المناصب أثناء حياته العملية في المملكة، حيث عمل مدرساً في بدايات حياته، ثم إنتقل بعد ذلك للعمل الإداري في قسم الاتصالات الإدارية بوزارة التربية والتعليم، ثم كلف بالعمل في إدارة شؤون المتعاقدين، ثم كلف لاحقاً بالعمل في إدارة المستودعات ومراقبة المخزون في إدارة التعليم للبنين في بيشه، ثم انتقل بعد ذلك للعمل في الكلية المتوسطة في مدينة بيشه حيث كلف بتطوير وحدة المستودع ومراقبة المخزون هناك، ثم كلف لاحقاً بالعمل في إدارة الشؤون المالية ثم مشرفاً على الشؤون الإدارية بالإضافة إلى عمله في الشؤون المالية ثم مديراً للشؤون الإدارية والمالية ثم كلف لاحقاً بإحداث وحدة التطوير الإداري في الكلية وتولى الإشراف عليها مع عمله الأساسي ثم أسند له الإشراف على وحدة المتابعة



خالد بن علي عوض الرويلي

والإشراف مالياً على مركز خدمة المجتمع وصندوق الطالب وعند ضم الكلية إلى التعليم العالي جامعة الملك خالد كلف بالعمل أميناً للمكتبة ثم مديراً لها وأخيراً



محمد بن بريم الأكلبي

كلف بإدارة الشؤون التعليمية في فرع الجامعة في بيشه واستمر كذلك حتى تم إلحاقه بالعمل في المحلقة الثقافية بكندا مشرفاً إدارياً حيث كلف بالعمل في إدارة الشؤون المالية.

وقد نال محمد الأكلبي خلال تلك السنوات من عمره العملي عدداً من شهادات الشكر تقديراً لجهده الوظيفي ففي العام ١٤٢٠ حصل على جائزة الأداء المتميز على مستوى المملكة مع شهادة شكر من معالي وزير التربية والتعليم الأستاذ الدكتور محمد الرشيد بذلك الخصوص.

ثم شهادة شكر من معالي وزير التربية والتعليم الأستاذ الدكتور محمد الرشيد للمساهمة الفاعلة في تطوير الأداء التربوي وكذلك شهادة شكر من سعادة وكيل الوزارة لكليات المعلمين الدكتور محمد بن حسن الصائغ، وفي العام ١٤٢١-١٤٢٢ حصل على شهادة شكر من معالي وزير التربية والتعليم الدكتور عبدالمحسن العبيد، وفي العام ١٤٢٦-١٤٢٧ حصل على شهادة شكر وتميز في الحفل الختامي للكليات في المملكة.

مجلة دورية تصدر عن الملحقية
الثقافية السعودية في كندا

2101 Thurston Drive
Ottawa – Ontario – K1G 6C9
www.saudibureau.org
magazine@saudibureau.org